

VENICE BLOODWORTH

CHEIA CĂTRE TINE ÎNSUȚI

TRADUCEREA: LIGIA MUSTĂȚEA

Editura Leda

Key to Yourself
Copyright © 1952
By Dr. Venice J. Bloodworth
Copyright renewed, 1980
All rights reserved

Cheia către tine însuți
Copyright © 2004 *Editura Leda*
Toate drepturile pentru editarea în limba română aparțin exclusiv
Editurii Leda
C.P.2034, O.P.1 Cluj-Napoca; tel./fax. 0264-426835
www.edituraleda.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BLOODWORTH, VENICE

Cheia către tine însuți / Venice Bloodworth; Ligia
Mustăța (trad.) – Cluj-Napoca: Editura Leda, 2004
ISBN 973-86474-1-x

I. Mustăța, Ligia (trad.)

159.923.2

ISBN 973-86474-1-X
ISBN 0-87516-296-7, [ediția americană, DeVorss & Company]

Finis

Cuprins

Prolog	7
Gândul, lege	10
Conștiință, concentrare, liniște	13
Conștientul	15
Subconștientul	17
Mintea universală	20
Idei și afirmații	24
Semănatul	27
Teama	30
Tablourile mentale și imaginația	34
Credință	38
Succes	43
Abundența	46
Înțelegere	51
Sănătate, Tinerețe, Frumusețe	55
Impresiile subconștiente	63
Dorința	66
Obişnuința	69
Conștiința bogăției	71
Legea atracției	72

Nu judecați după înfățișare	74
Și cea mai mare dintre acestea e dragostea.....	75
Acordul	76
Tăcerea e de aur	77
Niciodată nu e prea târziu	78
Mai multe despre subconștient.....	79
Boala	81
Hrana.....	83
Adevăratul tău sine	91
Prosperitate.....	92
Cuvântul puterii	93
Fericire.....	94
Gândirea e adevărata activitate a vieții.....	96
Arhetipul	98
Avertisment.....	100
Timpul	101
Bazează-te pe tine însuți	102
Salutul zorilor	105
Scurtă biografie	106
In Memoriam.....	108

*Această carte e pentru Mama mea,
Ale cărei învățături se regăsesc mai departe
O doamnă splendidă și elegantă,
Ale cărei visuri s-au împlinit în totalitate*

Cheia către tine însuți

Prolog

*Era o ușă căreia nu-i găseam cheia;
Era un vâl al trecutului prin care nu vedeam;
Atunci chiar către ceruri am strigat
"Prin ce Lampă își călăuzește Destinul
Copiii care se luptă cu întunericul"
"Înțelege, cunoaște-te pe tine însuți"
Micul glas a răspuns*

— APOLOGIE LUI OMAR

Din zorii existenței umanității și de-a lungul tuturor vârstelor care s-au succedat, oamenii au recunoscut imensele forțe invizibile care guvernează și controlează universul și au încercat să înțeleagă și să folosească aceste puteri. În China antică, în misterioasa Indie și la umbra Sfinxului, vizionarii și Profeții au căutat să ridice vâlul care acoperea misterele vieții, iar fiecare rasă a revendicat Sfântul Graal. În fiecare țară de pe glob găsim iar și iar imagini ale etapelor civilizațiilor trecute, în timp ce istoria este o consemnare glorioasă a ascensiunii omului spre adevăr și libertate.

Sălbaticul primitiv, copleșit de fenomenele soarelui, lunii și stelelor, de misterele vieții și morții, a găsit satisfacția creării unui sistem de zeități, cărora le-a atribuit, datorită puterilor lor supranaturale, acele lucruri pe care el nu le putea înțelege. Urmărindu-l de-a lungul timpului, vedem că idealurile lui au evoluat treptat, pentru a fi adecvate schimbărilor lui mentale, până astăzi, când ne situăm pe culmea acelor secole apuse, ca giganți intelectuali ai tuturor secolelor.

Am atins culmi sublime în artă și literatură, știința dezvăluie resurse infinite și facilități nebănuite; invențiile au preluat eforturile grele trude fizice și ne oferă confort, conveniență și facilitățile educației peste posibilitățile mentale ale strămoșilor noștri, în timp ce orizonturile tehnicii uluiesc imaginația.

Astăzi, mai mult ca oricând înainte, avem tendința să ne punem întrebări legate de sensul vieții. Prin eforturile unora am

atins stadiul actual al civilizației și fiindcă oamenii sunt azi mai înțelepți, ei nu se mai mulțumesc cu nimic altceva decât cu adevărul. **E momentul progresului individual. Trebuie să înțelegem minunata schemă a vieții și naturii. Fiecare trebuie să își găsească propriul loc în ordinea cosmică și să realizeze pentru sine adevăratele înțelesuri ale vieții. Trebuie să ne găsim, individual, cheia destinului.**

Psihologia este răspunsul. Știința minții este știința vieții, pentru că toate manifestările își găsesc în minte originea comună. Toate progresele – fie ele ale unui individ, ale unei țări, sau ale unei civilizații – au fost și continuă să fie făcute în împărăția minții, iar marile bătălii ale viitorului vor fi duse prin idei, nu prin arme.

Majoritatea oamenilor se lasă purtați de valurile zbuciumate ale vieții. Nici o hartă nu le stabilește destinația, nici un reper nu le stabilește drumul. Sunt la voia întâmplării, duși de îndoieli, de valurile ignoranței, iar dacă ei progresează înainte de căderea cortinei, este pentru că ei folosesc inconștient puteri creative, ceea ce este dreptul prin naștere al fiecărui individ, dar nu o cunoaștere precisă.

Pentru a evita navigarea în derivă, cu risipă de energie și coliziuni dureroase, e nevoie să cunoaștem câte ceva despre principiile puternice care ne guvernează pe noi și lumea în care trăim, ceva despre marea lege a cauzei și efectului, sub acțiunea căreia viața noastră poate fi plină de durere și sărăcie, sau de bucurie și succes.

Nu există nicăieri în univers noroc sau fatalitate; fiecare acțiune, fiecare gând este guvernat de lege. Fiecare crâmpă de noroc are cauze pe care noi înșine le-am pus cândva în acțiune. În spatele ghinionului vom găsi energia pe care noi înșine am generat-o. Fiecare cauză are un efect precis, rezultatele nu pot fi ocolite, culegem ceea ce semănăm cu o precizie matematică.

Scriitoarea a studiat multe religii și filosofii, de la cei care au folosit metaforele Estului mistic la descoperirile clare, științifice ale psihologiei moderne, și în toate găsim aceleași principii sim-

ple, aceleași legi, fără vârstă, neschimbate, eterne, care acționează în tăcere grandioasă, legi care ne controlează gândirea și de care nu putem fugi, indiferent dacă legile sunt puse în acțiune conștient sau inconștient.

Pare că o cunoaștere a acestor legi și a mecanismelor prin care să le lansăm în acțiune, spre beneficiul propriu și al altora, ar fi lucrul cel mai practic pe care îl putem dobândi și în "Cheia către tine însuți" mă voi strădui să ofer noțiuni de psihologie aplicată în cei mai simpli termeni, astfel încât, fiecare, indiferent de nivelul de pregătire, să poată înțelege.

"Cheia către tine însuți" te va conduce către o nouă lume a realizărilor, prosperității, prietenilor și bucuriei. Dacă o vei studia corect și continuu, vei avea parte de o întorsătură strălucită. Valoarea inestimabilă a psihologiei nu poate fi înțeleasă la o citire fugară sau printr-o cunoaștere superficială; valoarea ei poate fi dobândită doar prin studiu, concentrare și practică, și pentru corectitudinea față de tine și scriitor, ți se cere să urmezi metodele descrise mai departe cu credință. Dacă vei proceda astfel, vei constata că psihologia va face și pentru tine ceea ce a făcut și pentru alții, și, de fapt, îți va aduce rezultatele mentale, fizice și materiale pe care le așteptai de mult.

AUTOAREA

Gândul, lege

*Totul e Tăcere ce aşteaptă
Să capete Substanţă şi formă de la Gândul ziditor
Aşfel a modelat Dumnezeu tot ce a făcut El,
Aşteaptă în Tăcere lucrurile pe care le năzuieşti,
Ai puterea să le modelezi mai devreme sau mai târziu,
Dar fii atent cum îţi croieşti soarta.*

— ELLA WHEELER WILCOX

Gândirea e adevărata acţiune a vieţii. Cei care gândesc guvernează lumea. Aşa a fost întotdeauna şi aşa va fi întotdeauna. Toţi oamenii gândesc, dar, din păcate prea puţini gândesc creativ sau constructiv; puţini recunosc că gândirea e o forţă creativă. Fiecare realizare în afaceri, filosofie, sau ştiinţă şi-a găsit sursa şi expresia în eforturile mentale ale liderilor lumii. Figurile proeminente de mâine sunt cei care astăzi gândesc creativ şi constructiv.

Trăim în aceeaşi lume şi ne aflăm acolo unde sunt procesele gândirii noastre. Unii cad acolo unde unii reuşesc; unii sunt bolnavi, alţii sănătoşi; unii sunt nefericiţi, iar alţii fericiţi. Toţi vrem să dăm vina pe noroc sau pe soartă sau pe cei din jurul nostru, dar diferenţele vin din noi înşine. Suntem produsul gândurilor noastre dominante.

Fiecare îşi construieşte propria lume din interiorul său; subtil, vital, irezistibil, atotputernic; şi după cum ne folosim forţa gândului avem parte de bucurie sau tristeţe, pace sau durere, succes sau cădere. Oamenii, evenimentele şi situaţiile sunt doar relative; **fiecare experienţă pe care o întâlneşti a fost clădită de tine şi prin procesul tău interior de gândire.**

Lumea exterioară e pur şi simplu o reflecţie a ceea ce ai dobândit ca adevăr în lumea ta interioară, aşa că, dacă starea sănătăţii sau a finanţelor tale nu e cea pe care ai dori-o, trebuie să cauţi motivul în interiorul tău. Indiferent despre ce situaţie e vorba, sau cum pare ea să se fi ivit, cauza se află în conştiinţa ta, înainte ca ea să capete expresie. Omul poate să se schimbe pe

sine, să se recreeze, să se perfecţioneze şi să fie propriul său stăpân – nu e teoria unui scriitor, ci o realitate a gândirii pozitive.

Nu există noroc sau soartă, dimpotrivă, vieţile noastre sunt guvernate de legi, de principii care nu se schimbă niciodată. Legea acţionează în permanenţă, pretutindeni; legile puternice, tăcute, precise se află la baza tuturor acţiunilor umane, şi ne aduc, cu uimitoare precizie, pe măsura exactă a gândurilor noastre. Legile nu favorizează vreun individ, şi nu se supun vreunui individ. În sensul că nu există nimic în univers care să fie în afara legii; fiecare copac care creşte, fiecare floare care a înflorit, fiecare avalanşă care cade, sunt dovezi ale acţiunii fără încetare a acestei legi măreţe.

Toţi admitem că Legile naturale privesc regatul vegetal; mai acceptăm şi că soarele, luna şi stelele şi întinderea mărilor sunt controlate de lege, dar se întâmplă ca majoritatea să nu considere că omul ar fi supus legii la fel ca vasta panoramă a naturii. Legea este cea care stabileşte ordinea plină de armonie a universului; în lipsa legii, nu am fi niciodată siguri că soarele va răsări sau că anotimpurile se vor succeda în ordine.

Nu există decât o singură lege, un principiu, o cauză, o putere. Nu putem schimba legea, dar prin înţelegere şi cooperare ne putem situa, prin procesul gândirii noastre, în armonie cu legea, dându-i voie să acţioneze prin noi, cu noi şi pentru noi.

Firesc e ca omul să fie sănătos şi întreg, în trup şi spirit, şi să abunde de bine. Pentru cel ce deprinde adevărul, şi trăieşte conform legilor existenţei sale, sănătatea şi prosperitatea apar natural şi din plin.

Majoritatea oamenilor cred că, pe de o parte, pacea şi bogăţia, şi sărăcia şi boala, pe de alta, sunt oarecum legate de providenţa divină; dar cei care cunosc adevărul înţeleg că viaţa, sănătatea şi abundenţa sunt adevăratele legi ale universului, iar gândirea este un principiu activ prin care suntem legaţi de lucrurile de care avem nevoie şi le dorim.

Gândurile sunt lucruri. Gândurile produc vibraţii şi pun în acţiune Legea Minţii. Totul îşi are originea în minte, ca gând, şi

cum gândul, care e mintea în acțiune, produce forma, vedem că gândirea e creativă.

Subconștientul nostru e un punct esențial în Legea Universală Creativă și ne e mereu la dispoziție, garantându-ne că putem folosi legea, care nu e doar imediată, dar e în interiorul nostru, și în legătură cu tot ceea ce e în univers.

Credința în separarea de Dumnezeu ne îndepărtează de binele nostru. Această credință ne încătușează, nu o forță reală. De fapt, falsele noastre credințe ne înlănțuie și nu vom fi niciodată cu adevărat liberi până nu experimentăm o schimbare completă a gândirii. E ceea ce se urmărește prin "reînnoirea minții".

Conștiință, concentrare, liniște

*Salvarea noastră e cu adevărat în noi
Și o numim Rai*

— SHAKESPEARE

Aș dori ca toți cititorii mei să înțeleagă pe deplin ce înseamnă conștiința, pentru că putem cunoaște ceva și totuși să nu fie parte a conștiinței noastre. Pentru a ilustra: când mergi la școală și profesoara scrie un exemplu pe tablă, ea explică întâi cum se rezolvă problema și urmărind, știi cu siguranță că se poate rezolva; fără îndoială că problema a fost rezolvată, dar nu poți face la fel până când nu muncești, studiezi, nu te concentrezi tu asupra problemei o vreme – apoi, brusc, ți se întâmplă – înțelegi că poți și tu rezolva problema. Acea parte a matematicii a devenit parte a conștiinței tale. Vezi diferența? E posibil să percepem ceva intelectual, fără a fi parte a conștiinței noastre.

La fel și cu aceste lecții, doar citindu-le nu vei avea beneficii prea multe, nici un răspuns la scopurile tale. Trebuie să le studiezi, să te concentrezi asupra lor în liniște până devin parte a conștiinței tale.

Pare să existe convingerea că pentru concentrare e nevoie de un efort foarte mare, dar e tocmai invers. Știi cum ne fură o poveste interesantă până când ceea ce ne înconjoară dispare complet – aceasta e concentrarea – și prin meditație ne putem antrena pentru a pătrunde cu mințile noastre în subiect până când excludem orice altceva. Această putere a atenției e numită Liniște și trebuie să petrecem câteva minute în fiecare zi pentru a ne îndrepta gândurile spre interior pentru a ne autoevalua și a deprinde adevărul.

Ar fi bine să dobândim mai întâi controlul corpului, așa că, pentru vreo jumătate de oră retrage-te zilnic într-un loc în care să nu poți fi deranjat, ia loc confortabil, relaxează-ți fiecare mușchi și fii liniștit. Lasă să-ți treacă prin minte amintiri plăcute, dar încearcă să dobândești un control perfect asupra corpului tău. Nu fi neliniștit, ci înțelege că toți avem timp suficient pentru orice și că e

timp să facem tot ceea ce ne-am propus. Exercițiul duce la perfecțiune. Poate că nu vei reuși de primele dăți în care vei încerca, dar, perseverând nu poți să nu dobândești un control perfect asupra corpului tău. Procedând astfel, vei descoperi că un nou echilibru și o nouă forță îți îmbibă întregul corp, vei simți primul fior de emoție al acelora care stăpânesc situațiile.

Următorul pas e să îți controlezi gândurile. Unii cred că e greu să te gândești constant la un anumit lucru pentru o bucată de timp; gândurile par să încerce să sară de la un lucru la altul, dar putem alege un subiect, sau un obiect la care să ne gândim, aducându-ne gândurile înapoi de câte ori o iau la goană, până când, în cele din urmă, învățăm să ne gândim la orice ne-am dori pentru zece minute sau mai mult. Unora, aceste exerciții li se par grele, dar, prin efort interior și răbdare, oricine poate realiza ceea ce își propune.

Este absolut necesar să dobândești controlul atât fizic cât și psihic, fiindcă eficiența de orice fel este urmare a armoniei și unde lipsește armonia, lipsește și controlul. Învățând auto-controlul vei fi în stare să gândești armonios și constructiv; e momentul când "vei decide un lucru și ți se va dovedi". Acela este momentul în care vei înțelege cu plăcere ceea ce Maestrul a vrut să spună prin "Ci tu însă când te rogi, intră în camera ta și închizând ușa, roagă-te Tatălui tău Care este într-un ascuns; și Tatăl Care vede într-un ascuns îți va răsplăti la arătare."

Gândul e unica realitate, situațiile sunt doar manifestările exterioare ale gândurilor; când gândurile se schimbă, toate situațiile se schimbă pentru a fi în armonie cu creatorul lor, care e gândul.

Acest oraș, cu toate casele lui, palatele, motoarele, catedralele și teribilul lui trafic și agitație, e doar Gând și milioane de Gânduri devenite unul – un imens Spirit al Gândului întrupat în cărămidă, oțel, fum, țărână, palate, parlamente, trenuri, docuri și tot restul! Nici o cărămidă nu a fost făcută fără ca un om să se fi gândit să facă acea cărămidă.

— CARLYLE

Plinius

Conștientul

*Dacă te crezi înfrânt, chiar ești
Dacă nu crezi că trebuie să cutezi, nu vei cuteza
Dacă ți-ar plăcea să învingi, dar crezi că nu ești în stare,
Mai mult ca sigur că nu ești;
Când crezi că vei pierde, ai și pierdut,
Fiindcă privind în jurul tău vei afla cum
Succesul începe cu voia omului;
Și totul e o stare de spirit.*

— SELECTED

Fiecare individ e înzestrat cu două departamente ale minții, conștient și subconștient.

Conștientul e latura minții cu care percepem, raționăm, judecăm și respingem; dar operațiile lui ne ajută să ne dăm seama de puterea noastră de a gândi, a cunoaște, a voi și a alege. Prin mintea conștientă comunicăm în mod conștient cu fiecare parte a corpului nostru și răspundem fiecărei senzații vizuale, auditive, gustative, olfactive sau tactile.

Conștientul este guvernatorul suprem al lumii noastre mentale; gestionează impresiile din lumea vizibilă, culese prin cele cinci simțuri; are responsabilitatea deciziilor și este poarta prin care trece destinul nostru. Prin Poarta Magică a gândurilor creative, conștiente, constructive, înțelepciunea, cunoașterea și înțelegerea își aduc darurile bogate și își așează sceptrul puterii în mâna ta; în timp ce sănătatea, bunăstarea, fericirea și tinerețea vin cu trena lor strălucitoare prin poarta conștiinței tale și își cristalizează atributele regale în corpul tău și în tot ceea ce te înconjoară.

Dar, dacă în conștientul tău sunt întreținute gândurile de ură, invidie, anxietate, slăbiciune, frică, sau alte gânduri negative, atunci Poarta Magică devine Ușa de Fier a disperării prin care sărăcia, boala și nefericirea își târăsc zdrențele în viața ta.

Este straniu cum de atâta vreme am eșuat în a înțelege imensitatea puterii gândirii, pentru că este explicată de fiecare reli-

gie și filosofie din istoria lumii. Pavel, când se afla în captivitate și înălțuit de un soldat roman, a transmis lumii acest mesaj:

Încolo, fraților, câte sunt adevărate, câte sunt de cinste, câte sunt drepte, câte sunt curate, câte sunt vrednice de iubire, câte sunt cu nume bun, dacă-i virtute și dacă-i de laudă, pe acestea să le gândiți.

Majoritatea sunt depășiți de înțelesurile acestor cuvinte. Fiind atât de preocupați să admirăm frumusețea rostirii, am eșuat în a sublinia **înțelesul**. Dacă fiecare ar urma calea lui Pavel și ar gândi doar în termeni ai adevărului, onestității, justiției, purității și iubirii, această lume ar fi transformată dintr-o planetă a confuziei, bolii și sărăciei într-una a sănătății radiante, fericirii și prosperității.

Pământul este plin de Rai și în fiecare loc e flacăra Divinității, însă numai cel care vede își scoate bocancii.

— E.B. BROWNING

Subconștientul

Cel măreț a fost odată ca tine.

Cei ce uimesc azi omenirea

Au rătăcit cândva în întuneric pe cărările vieții,

Se temeau de ei înșiși, iar gândul

Prin magie e cea mai măreață unealtă a omenirii.

Cei ce erau temători să încerce ce le stătea în puteri;

Și-au încununat deja cu Faimă succesul

Aceleași daruri le ai și tu.

— EDGAR GUEST

Subconștientul prezidează toate procesele involuntare din corpul tău, cele precum digestia, asimilația, dezasimilația, bătaile inimii, circulația sângelui, secrețiile endocrine. Construiește, susține, reface și operează în corpul tău. Sub conducerea lui fel de fel de celule se nasc în fiecare minut.

Suntem atât de obișnuiți cu aceste operații ale subconștientului, încât multă vreme știința a eșuat în a recunoaște și distinge între cele două departamente ale minții. În cele din urmă, totuși, dovezi categorice ale reînnoirii celulei direct de inteligența centrală au apărut singure, și s-a constatat că subconștientul lucrează credincios și neobosit la construcția și funcționarea corpului indiferent dacă suntem treji, adormiți sau sub influența unui anesteziec, corpul e sub controlul minții.

Subconștientul este depozitul memoriei, sălașul obiceiurilor și instinctelor; este, de asemenea, centrul emoțiilor, iar acțiunea lui e automată. Subconștientul este departamentul minunat al minții tale, care face ca lucrurile să existe prin puterea absolută a gândului. Este acea parte spirituală a noastră prin care suntem conectați cu Divinul și puși în legătură cu forțele constructive Infinite ale universului.

Subconștientul nu doar că posedă puterea și știința de a repara și construi corpul tău; este o parte a Minții Universale și are resurse infinite la dispoziția lui. Dr. Jung ne spune că subconștientul conține, pe lângă arhiva completă a informațiilor tuturor

vieților anterioare ale individului, și toată înțelepciunea nemăsurată a tuturor vârstelor trecute și extrăgând din înțelepciunea și puterea lui individul poate deține din plin lucrurile bune ale vieții. Jung precizează și că, atâta vreme cât individul rămâne ignorant față de puterile subconștientului său, acesta va fi o imensă forță neutilizată, ce poate fi potrivnică bunăstării noastre. Necunoașterea existenței și puterii subconștientului e cauza tuturor eșecurilor mai mici sau mai mari care se petrec în această lume.

Pe de altă parte, putem extrage din subconștient toată înțelepciunea și puterea de care avem nevoie pentru a ne gestiona problemele personale sau de afaceri. De fapt, vom vedea dus la bun sfârșit orice încredințăm cu totul subconștientului spre îndeplinire.

Subconștientul nu gândește, nu raționează, nu cântărește, nu judecă și nu respinge. Pur și simplu acceptă toate sugestiile date de conștient, fie ele bune sau rele, constructive sau distructive. În asta constă marea forță a conștientului. Subconștientul primește orice idee sau credință ca pe un model de acțiune și face ca ideile și credințele acestea să prindă viață.

Înainte ca noi să ne dezvoltăm puterea de a raționa, subconștientul funcționează urmând arhetipuri ereditare, sau instinctul colectiv. În timpul copilăriei aceste activități subconștiente sunt rezultat al eredității și cererilor mediului înconjurător și rămân astfel până când suntem destul de norocoși să aflăm despre nelimitata putere a subconștientului nostru, deși unii oameni folosesc inconștient această putere cu rezultate splendide.

Explicăm secretul rezultatelor bune sau rele raportându-ne la experiența copilăriei, fiindcă orice experiență din copilărie își lasă amprenta asupra subconștientului și face ca obiceiurile deprinse în anii noștri timpurii să fie baza tuturor acțiunilor ulterioare, până când începem să le schimbăm conștient și sistematic.

Fiecare gând care ajunge în conștient este supus puterii noastre de a raționa; ideile sau gândurile pe care le acceptăm ca adevăr, sunt îndeplinite de subconștient și capătă expresie vizibilă ca parte a stării noastre fizice și a

mediului imediat. Aflăm din ultimele studii asupra sa că mintea noastră conștientă ne decide soarta. Așa că pentru a ne controla sănătatea și ambientul, trebuie să ne controlăm gândurile.

Notă: Mulți autori vorbesc despre "supraconștient" referindu-se la diferite stadii de perfecționare interioară, dar termenul de "subconștient" acoperă toată zona inconștientă și este mult mai accesibil.

Mintea universală

*Nu flecări de pocăința ta, dar crede
Scânteia divină sălășluiește în tine; las-o să crească.
Cel ce poate dobândi înălțarea spiritului
Cunoaște toate mărețele forțe creative;
Ele îl vor însoți și îndrepta precum lumina
Înalță ghinda la măreția stejarului.
Nu trebuie decât să te decizi, și iată! Întregul lui Dumnezeu
Mărețul univers îți va întări sufletul.*

— WILCOX

Mintea universală este sursa din care țâșnesc toate manifestările.

Dacă există viață cu siguranță că există și o sursă a vieții; dacă există iubire, cu siguranță că există și o sursă din care iubirea se revarsă. Același lucru este valabil pentru înțelepciune, inteligență, sănătate, fericire, precum și pentru ceea ce noi numim lucruri materiale.

Charles Hanaal ne spune în "Noua psihologie" că:

Mintea Universală este substanța tuturor forțelor și formelor, realitatea care se află la baza întregii existențe. Prin ea, conform unor legi precise, toate lucrurile sunt aduse în existență și susținute. Este substanța pură a Existenței, este prezentă pretutindeni și este esențială pretutindeni unde există.

Herbert Spencer, fizicianul, ne spune același lucru atunci când afirmă:

În mijlocul tuturor misterelor de care suntem înconjurați nimic nu e mai sigur decât că ne aflăm în permanență în prezența unei Energii Infinite și Eterne din care izvorăște totul.

Ni se spune în Biserică prin autoritatea Bibliei:

Că noi în El viețuim și ne mișcăm și suntem.

Din zorii existenței umane și prin toate erele care s-au succedat, omenirea a recunoscut imensele forțe invizibile care guver-

nează și controlează universul – acea putere datorită căreia și prin care e creat totul. Numim această putere Dumnezeu, dar cea mai frumoasă și mai cuprinzătoare idee despre această putere a fost oferită de Iisus Hristos când i-a spus femeii la fântână: "Duh este Dumnezeu". El nu a spus "un" duh nici "duhul", ci pur și simplu "Duh e Dumnezeu", indicând clar prezența lui Dumnezeu pretutindeni în același moment. Nu putem să nu înțelegem că descoperirile psihologiei, științei și ale Marilor Învățători sunt unul și același lucru. Trebuie să înțelegem pur și simplu că lucrul cel mai important este că există doar o putere, doar un principiu, doar o prezență și această Prezență Omnipotentă, Omniscientă e bună.

Apoi trebuie să înțelegem că subconștientul individului are aceeași calitate cu Mintea Universală, singura diferență fiind aceea de grad. Suntem Spirit individualizat și avem aceeași relație cu Mintea Universală pe care o are raza de soare cu soarele. "Că noi suntem temple ale Dumnezeului celui viu". Aici, apoi, e secretul minunatei puteri creative a gândului. Gândirea e o activitate spirituală; singura putere pe care o posedă spiritul e puterea de a gândi. Spiritul e creativ; astfel, gândirea e creativă.

Știi că spiritul tău ești tu; că fără spirit nu ai fi nimic. Știi și că procesele gândirii tale sunt dirijate de puterea ta spirituală – dar nu ai considerat important acest lucru și nici nu i-ai recunoscut legăturile cu principiile creative ale Spiritului Universal al minții.

Dacă stai să te gândești ce este de fapt "Eu" tău real, vei fi uimit să constăți că nu este nici corpul tău și nici mintea ta conștientă. Dimpotrivă, vei constata că mintea ta și corpul tău sunt doar simple instrumente folosite de "eu-l" tău pentru a-i duce dorințele la îndeplinire. "Eu-l" tău îți controlează și îți dirijează atât corpul cât și mintea și decide ce să facă și cum să acționeze acestea.

Adevăratul tău "Eu" este etern și e una cu Mintea Universală. Dacă iei un pahar cu apă din ocean, apa din pahar e tot apă din ocean; nu e prea multă și puterea ei nu e atât de mare. La fel e și comparația noastră cu Mintea Universală.

Înțelegând pe deplin natura reală a acestui "eu", nu te vei mai gândi vreodată la tine în termeni negativi. Lasă obiceiurile, caracteristicile, temperamentul tău să fie ceea ce sunt, îți compun personalitatea, sunt supuse schimbării, și nu au de-a face cu sinele real ce sălășluiește în interior. Adevăratul tău "eu" este subconștientul tău și are puterea de a-ți schimba starea fizică și mediul prin conectarea lui la Mentea Universală.

Gândul este legătura dintre noi și Mentea Universală, și având în vedere acest minunat lucru, concluzionăm că noi înșine suntem canale prin care Mentea Universală se revarsă în expresie și că gândurile produc situațiile și efectele.

Gândirea fiind cauza, nu putem să nu înțelegem că dacă ne controlăm gândurile, controlăm efectele; ceea ce înseamnă că sănătatea, fericirea și prosperitatea noastră sunt tot sub controlul nostru. Înțelegând acest adevăr glorios și realizând minunatele posibilități care ți se deschid prin conectarea cu Omnipotența descoperi "Împărăția Cerurilor înlăuntrul tău".

Suntem atât de opaci încât eșuăm în a înțelege o idee complet nouă. Conștientul trebuie să atingă înțelegerea prin acțiunea de vibrație a gândului și e nevoie să studiem cu atenție neabătută orice dorim să învățăm. Forțele gândirii tale îți vor aduce împlinirea visurilor tale cele mai dragi, dar nu fă greșeala să crezi că aceste lecții sunt drumul regal spre așa numitele miracole.

Psihologia este drumul regal spre o fericire nevisată, libertate și succes, dar ți se cere prețul concentrării și studiului, sau această "Cheie de Aur" nu va fi a ta. Toate împlinirile sunt bazate pe conștiință și trebuie să îți orientezi conștiința spre înțelegere. Lucrurile materiale sunt transferabile, dar înțelepciunea trebuie dobândită prin eforturi proprii.

Avem libertatea de a alege să ne exprimăm în orice fel ni se pare potrivit, dar e de datoria noastră și a confracților noștri să ne exprimăm armonios și constructiv. Supărarea, boala și sărăcia nu sunt necesare, ci sunt rezultat al ignoranței. Dacă te afli într-o situație indezirabilă, schimbă-ți ideile și optica asupra vieții și alte situații vor apărea.

"Lucrurile spirituale sunt deslușite prin spirit." Nu putem dobândi înțelegerea dinspre lucrurile vizibile; lucrurile pe care le vedem nu-și au puterea în ele însele. Lumea exterioară e doar una relativă; Adevărul este absolut și trebuie găsit de fiecare individ în propriul lui suflet. Petrece zilnic un timp în Liniște și gândește-te că ești o ființă spirituală, un copil al lui Dumnezeu și urmaș al lui Hristos. Lasă la o parte orice gând, cu excepția dorinței adevărului. Cere înțelepciune și înțelegere cum a făcut Solomon și vei vedea, la fel ca el, că totul se adaugă.

Sporește în mine acea înțelepciune care descoperă adevăratele mele preocupări, îndreaptă-mă pe calea înțelepciunii.

— FRANKLIN

Idei și afirmații

Tot binele trecutului

Mămâne să ne facă timpurile noastre bune. Mîntea Universală e Viață, Iubire, Înțelepciune, Putere, Sănătate și Abundență în perfecțiune abstractă; omul este instrumentul prin care aceste atribute se concretizează; și **expresiile vizibile ale substanței perfecte a lui Dumnezeu apar în forma ideii individuale care îi dă viață**. Cel mai bun muzician din lume nu și-ar putea dovedi talentul cîntînd la un instrument dezacordat. Așa și cu noi, pentru a avea rezultate bune trebuie să ne acordăm cu Mîntea Infinită.

Pentru a ne acorda la Mîntea Universală trebuie să recunoaștem că mîntea e realitate și că ideile generează energia care se află în spatele întregii existențe; ideile originale nu sunt produse ale conștientului ci ne sunt oferite de subconștientul nostru și sunt spirituale. **Totul este mai întîi idee**. Fiecare stadiu al progresului uman de la prima toporișcă a omului din peșteră pînă la ultimul model de avion de astăzi a fost întîi idee.

Totul este mai întîi elaborat într-un tărîm nevăzut al ideilor, înainte de a căpăta formă tangibilă. Regatul nevăzutului este regatul cauzelor, tărîmul văzut este tărîmul efectelor. Pavel, în limba pitorească din vremea lui, afirmă acest adevăr:

“Cele ce se văd alcătuiindu-se din cele ce nu se văd”

Cea mai mare descoperire a tuturor timpurilor e că ideile sunt cauzele tuturor celor văzute și că oamenii pot controla ideile. Acest adevăr traversează asemenea unui fir roșu istoria universală a filosofiei și a istoriei; a fost spus în parabole, cântece și poeme de viziunii și profeții tuturor timpurilor. Frumoasa poveste a lui Aladin și a lămpii lui fermecate se bazează pe faptul că fiecare individ posedă puterea interioară de a-și controla viața conform cu ceea ce trebuie să fie.

Aladin trebuia doar să frece lampa și un geniu puternic apărea, gata să îi asculte porunca. A primit la cerere norocul, averea, puterea și mîna frumoasei prințese.

Lampa reprezintă conștientul, frecarea lămpii – înțelegerea, geniul – subconștientul, marea putere interioară așteptînd recunoaștere și dezvăluire, care atunci cînd e trezită și folosită îți împlinește visurile cele mai dragi. Oricare sunt acele visuri, realizarea lor stă în Mîntea Universală gata să le dea expresie la cerere.

Cînd vei învăța că ai puterea să schimbi totul în ceea ce te privește, inclusiv corpul tău, schimbîndu-ți gândurile și ideile, nu te vor mai îngrijora aparențele de orice fel, dar vei începe să îți schimbi cu calm starea de spirit folosindu-ți imaginația pentru a găsi noi idei.

Cel mai bun și mai rapid mod de a-ți reforma gîndirea este să folosești o afirmație puternică, pe care să o repeți în tăcere și de cîte ori este nevoie. Următoarea: “Sunt sănătos, tînăr, puternic, iubitor, armonios, plin de succes și fericit” este constructivă și poate fi folosită cu succes.

Caracterul tău de acum e construit de nenumărate gînduri, credințe, obiceiuri dobîndite și întreținute de tine în trecut. Acest caracter este imprimat asupra subconștientului tău și este cauza sănătății tale prezente, a prezentei tale stări de spirit și a prezentei tale stări financiare. Dacă dorești să schimbi vreuna din aceste stări sau chiar pe toate, afirmația pe care ți-am oferit-o va fi eficientă. Este un adevăr, pentru că fiecare afirmație făcută continuu e acceptată de subconștient ca un model după care îți țese viitorul. Situația ta prezentă e rezultatul gîndirii tale trecute. Vei fi ceea ce gîndești astăzi.

Acum cîtva vreme Guvernatorul statului Pennsylvania a spus într-un discurs că i s-a cerut să-și exprime opinia în legătură cu situația Statelor Unite în următorii 25 de ani. Răspunsul lui a fost: “Dacă aș ști care e gîndul ce domină azi națiunea, v-aș putea spune și ce vor aduce următorii 25 de ani.” La fel și cu indivizii ca și cu națiunile. Oricare ar fi gîndurile voastre dominante, vor fi

exprimate prin sănătatea voastră și prin împrejurări, ceea ce înseamnă că viitorul vostru este sub controlul vostru.

Indiferent care sunt situațiile voastre prezente, stă în puterea voastră să le schimbați și să vă croiți viitorul exact așa cum îl doriți. Puterea creativă a Minții Universale nu are limite și nu ține cont despre cine e vorba, ci acționează într-o liniște eternă, constantă, oferindu-vă mereu exact pe măsura gândurilor voastre.

Poate că vă ignorați propriul subconștient și prin acest sine interior legătura voastră cu Mintea Universală, dar el este și va fi baza existenței voastre. Atotprezenta inteligență din spatele vastei panorame a Naturii, inteligența care face să evolueze fiecare formă de viață vegetală sau animală, care e atotputernică și atotștiutoare, **este viața ta.**

Omul este cea mai înaltă expresie a vieții individuale, fiindcă gândește. Uneori dăm vina pe Dumnezeu pentru nenorocirea noastră, dar e cert că suntem pe de-a întregul responsabili de succesul sau căderea noastră, de fericire sau de mizerie. Omul se clădește singur, își creează propria personalitate, caracterul și circumstanțele.

Destinul e stabilit de acțiuni subconștiente; nu ești sclavul circumstanțelor, ci creatorul propriului destin. Ne atragem doar ceea ce corespunde impresiilor noastre subconștiente, și poți avea mereu un nou început și crea noi situații schimbându-ți impresiile subconștiente.

Dacă te-ai gândit la eșec, gândește-te la succes; înlocuiește gândurile de boală cu gânduri de sănătate. Dacă ai vreun motiv de nefericire, șterge-l ferm din mintea ta, fiindcă ceea ce **se aseamănă se atrage** și cu cât gândești mai mult la situațiile lipsite de armonie, cu atât mai mult asemenea situații se vor manifesta în viața ta. **Concentrează-te asupra a ceea ce îți dorești.** Când gândești îți întipărești acea dorință în subconștient; nu-ți lăsa **niciodată** gândurile să sălășluiască acolo unde **nu îți dorești.**

Semănatul

*Din trecut țâșnește prezentul etern
Poți semăna orice vrei dar mâine îți va aduce
Recolta ca să vezi ce fel de lucruri
Ai ales să semeni*

— NOUA PSIHOLOGIE

Până acum am văzut că gândul este creativ; că deși putem hotărî ce să gândim, gândurile noastre sunt guvernate de legi de neschimbat; că Mintea sau Energia Universală e realitatea fundamentală a întregii existențe; că nu există decât un singur principiu, sau o singură putere, care îmbibă întreg universul, și că prin propriul subconștient, care e parte a Minții Universale, ne putem face viața exact așa cum ar trebui să fie. Acum vom vedea cum putem obține rezultate pozitive prin procesul gândirii.

Când vrei să cultivi varză în grădina ta, **plantezi** semințe de varză, dacă vrei dovleac sau porumb plantezi respectivele semințe și ești atent să alegi semințele de cea mai bună calitate. Plantezi aceste semințe în același pământ, dar știi că perfecțiunea recoltei tale depinde de calitatea semințelor și de atenția pe care le-o dai în timp ce cresc; nu ai niciodată îndoieli legate de natura recoltei, fiindcă știi că **plantând** porumb **culegi** porumb, iar unde ai **semănat** dovleac vei **culege** dovleac. **În exact același fel ne semănăm, ne cultivăm și ne culegem gândurile.**

Culegem ceea ce semănăm, ca soi și calitate, cu aceeași precizie. Legea Compensăției nu ne va permite să semănăm gânduri de un fel și să culegem fructe de alt fel. Putem fi absolut siguri că vom exprima în exterior rezultatele gândurilor noastre dominante.

Persoanele și lucrurile stau sub aceeași lege, și nu trebuie să ne așteptăm să culegem roadele bogăției din gândurile sărăciei; fericire din gânduri de mizerie; sănătate din gânduri de boală, sau pace din gânduri de mânie; nu mai mult decât am putea culege tomate după ce am plantat viță de vie.

Ne sădăm gândurile în subconștient și legea creșterii le dă expresie vizibilă. Dacă gândurile noastre sunt pozitive în credință,

dorință, curaj, hotărâre, bucurie și iubire, starea noastră fizică și ceea ce ne înconjoară vor exprima aceste calități prin sănătate, fericire și prosperitate. Dar când gândurile noastre sunt teama, ura, invidia, anxietatea, gelozia sau durerea, vom culege aceste rezultate în sărăcie, boală și mizerie.

De câte ori gândești, declanșezi un lanț causal care va crea o situație conformă calității gândurilor care i-au dat naștere. Orice succes sau eșec e rezultatul acțiunii aceleiași principiu; principiul nu poate fi schimbat; funcționează exact; folosim același principiu și aceeași substanță pentru a obține rezultate fie bune, fie rele. **Sămânța pe care o plantezi e cea care decide natura produsului tău.**

Hai să folosim o altă ilustrație: imaginează-ți că fiecare ar fi o fabrică în miniatură, materia noastră primă fiind substanța nelimitată, inepuizabilă a Existenței; unii dintre noi produc case frumoase, automobile, veșminte fine, sănătate, fericire și tot ce le mai dorește inima; în vreme ce alții deși muncesc din greu produc sărăcie, boală și ticăloșie – deși folosim toți același material sau substanță; deși nu suntem restricționați cu privire la calitate, oferta **este întotdeauna** corespunzătoare cererii – dar **trebuie** să facem cererea și să hotărâm calitatea și tipul seminței sau ideii noastre.

Astfel dacă așa-numitul păcătos însămânțează iubire și credință și așa numitul sfânt însămânțează teamă și bigotism, nu trebuie să îl acuzăm pe Dumnezeu că păcătosul recoltează pace și bogăție, iar sfântul culege amărăciune. Mintea Divină nu cunoaște denominare sau crez, dar acționează la fel pentru toți oamenii, imparțial, în dreptate și iubire.

Universul lui Dumnezeu este un univers al legii și ordinii de la cele mai mici expresii ale lui până la sistemul solar. **Dumnezeu este lege.** Omul nici nu face legea, nici nu se poate sustrage legii; el acționează conform ei sau împotriva ei, după cum alege. **Nu e nimic misterios legat de această lege – e pur și simplu o lege.**

Hai să ne amintim că Mintea Universală, Energia Eternă, Substanța Ființei și Principiul Vieții Universale au toate același înțeles. Totuși, termenii folosiți nu contează când înțelegem ce înseamnă Dumnezeu și Principiul Divin care conduce universul. Cuvântul principiu vine din latină și înseamnă "început", "adevăr fundamental".

Teama

Care e gândul din mintea ta?

E teama care fuge mereu?

Dacă e așa, atac-o data viitoare

Gândindu-te că ești în stare.

— EDGAR GUEST

Dumnezeu ne-a creat, dar noi ne construim. Suntem arhitecții și ziditorii propriului destin. Viețile noastre nu conțin bucurie care să nu se fi născut în imaginația noastră și să nu fie cristalizată în expresia exterioară prin puterea propriilor noastre gânduri. Supărarea, boala și căderea țâșnesc din teamă și gândire negativă și sunt auto-impuse – întotdeauna.

Ne temem de sărăcie, boală, ghinion, accidente și dezastre. Toți avem un anumit stigmat al fricii, dar ce bază au aceste gânduri de frică? **Nici una!** Ele apar din false aparențe, ereditate, mediu, conștiința colectivă, dar nici unul nu e născut dintr-o gândire corectă. Sunt aparențele răului. Cum să biruim aceste gânduri negative? Nu opunându-le rezistență, pentru că a te opune răului înseamnă a-l considera real, iar răul în sine nu a fost niciodată real și nu va avea vreodată realitate. Considerăm ca fiind rău ceea ce nu aduce rezultate bune, iar cuvântul "păcat" e atașat acelor fapte care aduc disonanță și nefericire. Răul și păcatul nu sunt cauze, ci rezultate; și nu pot fi situate printre principii.

Toate principiile sunt bune. Doar atunci când dăm greș în folosirea principiilor păcătuim sau eșuăm. "O scurtă cădere" este înțelesul pe care îl are termenul grec din care derivă cuvântul "păcat".

Problemele noastre se datorează ignoranței adevărului; acceptăm orice fel de doctrină sau crez fără să ne gândim prea mult, ci doar pentru că omenirii i s-a spus de atâta vreme că unii trebuie să fie bogați și alții săraci, că încercările și suferințele sunt un fel de destin, că lumea are nevoie de o vale a plângerii – nu avem nici un motiv să continuăm să acceptăm vreunul din aceste crezuri ridicole.

Privește Natura. Când de abundentă e în tot. Poți crede că Mintea care a imaginat o asemenea risipă pe care o vede pretutindeni, a intenționat vreodată ca tu să fii zgârcit și să economisești până la ultimul ban? Nu! Nu crezi; după ce te mai gândești, trebuie să înțelegi că undeva e o greșală. Noi nu am înțeles că mai întâi totul e o **idee**. Hai să ne reformulăm ideile. Toate transformările trebuie să înceapă cu cauza. Cauza e mintea și mintea își desfășoară toate activitățile creative în liniște. Elisei nu l-a găsit pe Dumnezeu în mijlocul vijeliei sau al cutremurului, nici în foc, ci în mica voce tăcută. Hai să urmărim îndemnul lui Pavel: "Fiți transformați prin înnoirea minții."

Frica face din noi niște lași; ne determină să facem lucruri pe care nu ar trebui să le facem și ne împiedică să facem lucruri pe care ar trebui să le facem. E ca și "Căpitanul Mării" în urma noastră; merge la culcare cu noi și ne ține dimineața treji.

Oricând întâlnești ceva care te deranjează, fă o anumită afirmație și agață-te de ea; nu da nici o șansă îngrijorării; refuză categoric să întreții vreun gând negativ. "Domnul e Păstorul meu, nimic nu-mi va lipsi" m-a ajutat să scap de îngrijorările de ordin financiar iar afirmația "Lucruri rele nu se vor apropia de tine și bicicla nu se va apropia de sălașul tău" a fost tot reconfortantă; citește Psalmul 90 de cât mai multe ori – și niciodată nu e destul – vei găsi promisiuni de apărare de orice rău și chiar de teama de lucrurile rele. Când mergi seara la culcare repetă întotdeauna afirmația: "Sunt sănătos, puternic, tânăr, iubitor, armonios, plin de succes și fericit."

Repetând această afirmație, îți întipărești în subconștient tocmai aceste calități ca fundament pentru noul caracter pe care ți-l clădești, iar acest caracter își va atrage situațiile care îi corespund ca tip și calitate; îți amintești că subconștientul nu argumentează și nu raționează, dar lucrează și creează condițiile pe care conștientul le consideră a fi adevărate. "Dacă crezi, așa e", iar dacă ți-e teamă de vreo situație, teama fiind un gând foarte puternic, vei ajunge să spui ca Iov: "De ceea ce mi-e frică, aceea-mi stă înainte." Dacă un om are datorii de regulă se concen-

trează asupra lor, și nu doar că se leagă mai strâns de datorii, dar le atrage în măsură mai mare. Astfel folosim Principiul Creativ în mod constructiv sau distructiv. Gândește-te și concentrează-te asupra a ceea ce dorești, **nu** asupra a ceea ce nu îți dorești; înlocuiește credințele învechite cu idei noi și constructive, descarcă-ți îngrijorarea, critica, lipsa speranței din subconștient și lasă lumina ta să strălucească. Este doar o regulă care nu va acționa în două sensuri, iar dacă nu ai fost plin de succes, sănătos și fericit în trecut – lasă trecutul mort îngropat – întoarce-ți fața către lumina soarelui adevărului și mergi înainte. Nimic nu te poate opri. Gândurile sunt cauzele și situațiile sunt efectele; schimbă situațiile ca să te mulțumească și atunci nu vei mai avea vreun motiv pentru a fi îngrijorat sau temător. Există doar un singur principiu și acesta e bun – "Dumnezeu e bun și Dumnezeu e totul"; – astfel, binele e singurul care poate avea realitate sau putere.

Chiar dacă în lume vezi mulți oameni săraci, infirmi, bolnavi sau nefericiți; nu contravine faptului că Principiul este bun și, folosit inteligent, va distruge fiecare formă de lipsă sau boală așa cum lumina distruge întunericul. În prezența luminii nu va mai fi întuneric; în prezența binelui orice aparent rău va dispărea. "Nu judeca după înfățișare"; antrenează-te să înțelegi că orice lipsă de armonie nu e decât o greșeală ce trebuie pur și simplu corectată în același fel în care s-ar corecta o operație matematică. Când obținem rezultatul greșit la o problemă de matematică doar deviem de la principiile matematice; și reluăm problema; așa și cu viața; când lucrurile merg prost deviem de la Principiul Vieții Universale și e nevoie doar să ne corectăm gândurile pentru a reveni la armonie. Așa că oricând te apleci asupra unei situații lipsite de armonie, trebuie să înțelegi că asemenea situații sunt doar aparente. Auzim de multe legi care sunt promulgate pentru a corecta un rău sau altul, dar pentru orice progres real oamenii trebuie să își schimbe mințile.

Suntem sclavi ai obișnuințelor minții și corpului, așa că atunci când începem să schimbăm obiceiurile gândirii trebuie să fim mereu în gardă, pentru că încercând să ne schimbăm pe noi înși-

ne în vreun fel pare că totul e împotriva noastră. Dar, amintește-ți că, dacă dorim să schimbăm direcția atunci când conducem un automobil, trebuie să oprim, să dăm înapoi, să mergem înainte și poate iarăși înapoi, înainte de a întoarce; tot așa și în schimbarea impresiilor și obiceiurilor subconștientului nostru vom experimenta unele greutăți.

Când vechea sărăcie sau gândurile de neputință încearcă să te contrazică ciomăgește-le cu afirmații. E necesară o igienă zilnică a minții; amintește-ți că ori de câte ori afirmi că ești sănătos și fericit și prosper, afirmi un adevăr exact și în acord perfect cu voința lui Dumnezeu pentru tine. Prin "Fiți perfecți așa cum Tatăl din Ceruri e perfect", Iisus afirma un adevăr valabil pentru fiecare din noi.

Când acest adevăr devine parte a conștiinței tale înțelegi că nu e nimic de care să te temi.

Teama, mânia, critica și toate aceste gânduri sunt oaspeții cei mai păguboși pe care îi putem avea. Aduc recolta sărăciei, mizeriei și discordiei. Teama, de orice fel, nu e necesară, fiindcă în noi sălășluiește puterea de a depăși orice. Atunci de ce să te mănii pe aproapele tău? Dacă te-a rănit, sigur va primi cu dobândă ceea ce ți-a făcut ție, iar dacă ești mâniaș te vei răni mai mult decât el; și amintește-ți că marea putere care sălășluiește în tine sălășluiește și în fratele tău. Suntem cu toții copiii Tatălui și urmași ai lui Hristos; așa că ridică-te deasupra manifestărilor meschine și trăiește conform binelui din tine.

O corabie merge spre est, alta spre vest,

Duse de același vânt care suflă

Înălțarea velor și nu vântul

Hotărăște drumul.

Ca valurile mării sunt și valurile sorții,

Când noi colindăm prin viață

Înălțarea sufletelor decide ținta,

Și nu acalmia sau gâlceava.

— ELLA WHEELER WILCOX

Tablourile mentale și imaginația

*Stă în puterea noastră să facem sau să stricăm
Destinul nostru ca dis de dimineață
Întunericul și Strălucirea sunt
Creaturi interioare ale spiritului născut
Deși, scăldați prea mult de întuneric, am putea
Uita cum am imaginat lumina*

— COLTON

Totul e mai întâi elaborat în nevăzut, înainte să fie vizibil ochilor; în ideal înainte de a se exprima în real; spiritual înainte să se manifeste material. Subconștientul tău face ca fructele acțiunii tale mentale să dea în pârg, așa că lasă-l să construiască ceva de valoare prin forțele latente dinlăuntrul tău.

Imaginația ta e un dar divin, deoarece cu imaginile mentale poți clădi orice situație dorești. Întâi vine ideea, apoi un tablou mental al ideii respective; acestea sunt semințele gândurilor folosite pentru a ne cultiva ambientul și situațiile.

Tot ce dobândești depinde de conștiință. Dorești o casă? Atunci construiește-ți casa în imaginație. Ea trebuie să existe în mintea ta înainte de fi oriunde altundeva. Nu începe prin a calcula costurile. Nu ai limite materiale; extragi din inepuizabila Rezervă Universală. Construiește-ți casa, stabilește detaliile, mobilează-o apoi după cum îți pofteste inima.

De câte ori un gând de lipsă încearcă să îți spună că ești naiv, spune-ți: "Sunt mai bogat decât în cele mai frumoase visuri ale mele. Am toată nelimitata substanță cu care să construiesc. Pot avea tot ceea ce mintea mea poate concepe." Și tocmai aici amintește-ți că tu ești cel care construiește toate situațiile indezirabile, și prin același principiu prin care construiești casa.

Desigur, nu ai cerut conștient o sănătate precară sau o jenă financiară sau orice altceva ce nu dorești, dar necunoscând importanța controlului gândurilor, mergând la întâmplare fără o viziune clară a scopului, dus de opiniile lui Dick, Tom sau Harry; lăsându-ți mintea să absoarbă orice opinie sau afirmație fără a te

întreba dacă asemenea opinii sunt bazate sau nu pe fapte reale, până când ai dobândit o mulțime de opinii, impresii, și credințe care nu au nici un fel de fundație.

Dacă Legea funcționează determinând condițiile indezirabile în planul întâmplării, pe care cei mai mulți oameni îl folosesc, cu siguranță că va funcționa mai bine pentru a produce condițiile pe care le chibzuiești sistematic și asupra cărora te concentrezi văzând o finalitate precisă. De fapt, va funcționa mult mai bine pentru a aduce condiții bune, fiindcă binele e în acord cu principiul, iar de fiecare dată când posibilitățile minunate, fericite, de a-ți realiza ambițiile par prea bune pentru a fi adevărate, înțelege tocmai că mintea sau gândirea e **singurul creator**; că gândirea e reală, adevărata activitate a vieții; și că rezultatele vor fi într-un acord perfect, ca tip și calitate, cu gândurile tale.

Să nu crezi că sursa ta sau căile și mijloacele tale trebuie să se îndrepte spre tine prin vreun canal special. Dacă așa crezi, îți limitezi bulevardele ofertelor. Minții Universale nu trebuie să i se indice căile prin care să îți împlinească dorința inimii.

Tu nu-i poți da lecții Creatorului. Puterea care a dat expresie universului nu are nevoie de sfaturile tale. "Cere și ți se va da". Tu trebuie, totuși, să furnizezi ideea sau imaginea centrală și trebuie să fotografiezi imaginea clar, și să o menții, concentrându-te asupra ei până când devine singura ta realitate. Dorește-o cu toată mintea, inima și forța ta. Speră doar ceea ce dorești și nimic altceva. Nu da nici o atenție condițiilor exterioare, construiește-ți **idealul** în lumea din interiorul tău și Legea Atracției cu siguranță că ți-l va îndeplini.

Legea e "ceea ce se aseamănă se adună". Orice menții în mintea ta pentru o perioadă de timp **trebuie** să ți se împlinească. Indiferent care e dorința ta – sănătate, afaceri, o nouă slujbă, automobile, case, sau orice altceva – creează-ți o imagine mentală clară a aceluia lucru și păstrează-o în minte ca și cum ți-ar aparține; calea ți se va deschide și vei avea bucuria de a vedea că poți fi ceea ce vrei să fii și nici o restricție nu îți poate fi impu-

să, fiindcă subconștientul tău nu are alte arhetipuri după care să îți modeleze viitorul în afara celor furnizate de mintea ta conștientă.

Tot ceea ce s-a împlinit vreodată a fost mai întâi vizualizat. Fiecare clădire a fost mai întâi în mintea arhitectului; fiecare tablou pictat a existat mai întâi în mintea de copil a unui artist; fiecare invenție a fost mai întâi o idee în mintea inventatorului. Legea cauzei și a efectului este absolută și inflexibilă. Gândul precedă și hotărăște fiecare acțiune și manifestare, așa că atunci când ne stabilim o țintă, și ne concentrăm asupra acelui scop putem fi siguri de rezultatele noastre.

Aceasta e legea și aceasta a fost întotdeauna legea, și încă e lege. Chiar atunci când încerci ceva și pari să eșuezi, încearcă iarăși și continuă să încerci. Știm că podul sau construcția nu au fost suficient de solide. Acum o sută de ani electricitatea exista tot așa cum există și astăzi, dar nu ne-a fost de folos până când cineva nu a găsit legea prin care să o facă să ne slujească.

La fel se va dovedi și cu tine când vei fi conștient de unitatea ta cu Mintea Universală și de puterea ta de a folosi legea. Nici nu vei mai trece prin stadiul în care să îți lipsească ceva. Vei găsi înaintea ta calea pregătită spre a-ți împlini dorința. "Înainte să mă cheme le voi răspunde și înainte să-mi vorbească îi voi auzi".

Trebuie să ai o țintă pentru care să vrei să lupti. Unii oameni nu reușesc pentru că ei doar pierd vremea în așteptarea plății. Ei culeg ceea ce seamănă – cădere – alții lucrează bine, dar nu au o țintă a lor și credință; sunt timizi și cred ușor în calamități și în mod constant nu obțin niciodată nimic.

Hotărăște-te ce vrei și perseverează. Dacă cioplești o figură dintr-un bloc de piatră și îți schimbi zilnic modelul, toate eforturile tale vor fi inutile. Vei tăia piatra, dar eforturile tale nu se vor vedea. Așa e și cu construcția viitorului nostru. Când însămânțezi gândurile pentru un anume scop, menține-le până ai atins dorința într-o formă obiectivă. Nu poți eșua dacă dorești ceva suficient de mult încât să faci efortul mental adecvat pentru a-ți întipări dorința asupra subconștientului.

În general se crede că visătorii sunt sortiți eșecului, dar cel ce își construiește viitorul în imaginația sa cu credință și cu un scop, nu eșuează niciodată în a-și împlini dorințele. Desigur, nu doar să dorești ceva sau să îți lași imaginația să o ia razna, fiindcă atunci când dorești și nu crezi că poți ceea ce visezi, de fapt, le spui forțelor tale interioare: "Cu siguranța aș vrea să obțin cutare și cutare, dar e peste puterile mele." Să îți folosești puterile mentale în acest fel înseamnă să semeni căderea.

Fii pozitiv, nu spune: "Aș vrea să am" ci "**Îmi aparține**". Ori de câte ori ceri ceva cu credință nu reveni asupra acelei afirmații. Lasă fiecare efort mental al tău să fie mental consemnat ca apropiindu-te de scopul tău apropiat. Când Iisus a spus: "După credința voastră fie-vă vouă" a făcut o afirmație care azi e un **fapt științific**.

Sunt momente în care chiar și cei mai curajoși vor să renunțe; momentele în care aparențele arată că totul pare să fie împotriva noastră și nu are rost să mai încercăm. În astfel de momente e bine să îți amintești că e întotdeauna întuneric chiar înaintea zorilor; că puțin mai multă credință, mai multă răbdare e tot ceea ce avem nevoie pentru a câștiga. Mai amintește-ți și că toți cei ce și-au atins obiectivele înaintea ta s-au simțit câteodată obosiți și ar fi vrut să renunțe, dar **nu au renunțat**. Dacă ar fi abandonat, nu am fi auzit vreodată de ei.

Ocazional suntem ca băiețelul care a pornit în căutarea "Porții Viselor". Era atât de preocupat de dorința lui, încât nu s-a gândit încotro se îndreaptă. În scurt timp, a constatat că era obosit și se pierduse, așa că s-a rezemat de un gard vechi să se odihnească. Vântul de Nord a apărut și s-a oferit să îl ducă acasă, și el a abandonat căutarea și a acceptat propunerea Vântului de Nord.

Când călătoreau, Vântul de Nord l-a întrebat cum de s-a pierdut. "Căutam Poarta Viselor" a răspuns el. Vântul a râs tot drumul către casă. Când au ajuns la ușa casei, Vântul de Nord a spus: "Data viitoare când te vei duce să găsești ceva, păstrează-ți cumpătul. Te sprijineai de Poarta Viselor când te-am găsit."

Credință

*Toate sunt doar părți ale unui coplesitor întreg,
Al cărui corp e Natura și Suflet Dumnezeu.*

— POE

Dacă am înțelege doar că Dumnezeu nu e vreo Zeitate îndepărtată; nu e un judecător încruntat, ci forța benefică pe care o recunoaștem în natură – Principiul Vieții care face florile să înflorească și plantele să crească; ce răspândește cu atâta generozitate abundența asupra noastră.

Dacă am putea înțelege că nu există lipsă, limită sau restricție în Mintea Universală. Sursa e nelimitată, inepuizabilă și curge liberă spre toți copiii lui Dumnezeu și toate ființele. "Dovedește-mă, a spus Domnul Oștirilor, dacă nu voi deschide ferestrele raiului și voi revărsa asemenea binecuvântări că nu vei mai avea loc să le primești." Binecuvântările se strâng cât un munte pentru tine dar trebuie să ai credință – "dovedește-mă acum".

Pavel ne spune "Credința este ființarea celor nădăjduite, dovada lucrurilor celor nevăzute". Gândește-te un minut – credința este **ființa**, substanța reală a orice dorim. Motivul din care nu am arătat mai multă credință e lipsa noastră de înțelegere. Nu am înțeles că totul funcționează în perfect acord cu o lege precisă. Trebuie să ne construim dorințele în lumea noastră interioară, să le construim cu credință, curaj și să le menținem indiferent de aparențele exterioare. Nu da atenție aparențelor. Succesul tău, fericirea și sănătatea ta sunt toate făcute de tine și dacă nu ești mulțumit de situații așa cum sunt ele acum trebuie doar să le vizualizezi așa cum ai dori să fie pentru a le schimba.

Legea va funcționa pentru tine de câte ori acționezi prin Lege pentru binele tuturor celor implicați; fie că e vorba de sănătate, succes, lumină, sau orice altceva – poți astfel să te protejezi pe tine, casa ta, afacerea ta și nimic din univers nu te va răni.

Când Hristos i-a spus lui Petru să meargă pe apă, Petru a privit apa și a început să se afunde. Credința lui a fost slăbită de aparența periculoasă a valurilor. Iisus **i-a blamat pe Petru că**

judeca după aparențe. El nu a acuzat nimic exterior lui Petru, deși valurile erau mari. El nu i-a spus lui Petru "dacă valurile ar fi mai blânde, sau dacă ar fi un pod, ai putea trece.", ci **în ciuda condițiilor aparente**, i-a spus: "Vino!" și i-a reproșat lui Petru că ar trebui să aibă ceva interior "Puțin credinciosule, de ce te-ai îndoit?"

Dacă puterea Minții Universale este invizibilă, nu înseamnă că trebuie să ne îndoim de ea. Toate forțele care generează existența sunt invizibile; nu putem vedea Viața cu excepția forțelor care se mișcă; iubirea e invizibilă, deși nimeni nu are dubii că ea există; vedem doar efectele fericirii, păcii și sănătății. Aceeași Lege care acționează pentru noi este Legea pe care Iisus a folosit-o și a oferit-o discipolilor lui. E la fel de valabilă pentru noi azi cum a fost pentru Dumnezeu când a spus: "Să fie lumină". Sursa universală e peste tot în jurul nostru și ea creează în noi și în jurul nostru conform gândurilor noastre.

Când a început Primul Război Mondial nemții au adoptat sloganul "Cina Crăciunului în Paris!" Dar în momentul crucial, când nemții aproape că au învins, francezii, chiar și femeile și copiii au început să strige: "Să nu treacă!" În loc să ia cina la Paris, nemții au fost obligați să se retragă. Oamenii Franței au ridicat prin credință o barieră de netrecut. "Nu prin putere mare, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu, zice Domnul Atotțiitorul".

Citim despre ritualurile triburilor orientale în care participanților li se cere să treacă prin cărbuni aprinși. Faptul că nu au răni arată că ei au puterea credinței. S-a dovedit că credința e o realizare individuală, care depinde doar de puterea individului de a crede și nu de rasă sau confesiune. Cei care vizitează locurile sfinte din Sf. Roche în New Orleans, Guadalupe în Mexic, Lourdes în Franța, Ann Beaupre în Canada sunt uimiți să vadă cârjele și bastoanele abandonate în aceste locuri, martorele tăcute ale credinței care vindecă.

Legea credinței e universală; e tot atât de puternică și tot atât de valabilă azi cum a fost mereu și fiecare dorință a inimii noastre este inclusă în promisiunile ei pentru oameni.

Dumnezeu nu dă niciodată sărăcia unui om și bogăția altuia, nici nu îți dă ție boală și sănătate aproapelui tău; Viața, Sănătatea și abundența sunt omniprezente. Singura legea a naturii e **legea ofertei**. Sărăcia e nenaturală; e evident o situație făcută de om, creată de limitele pe care omul și le-a autoimpus. Darurile lui Dumnezeu sunt la îndemâna fiecăruia în egală măsură. Sănătatea, Fericirea și Prosperitatea nu sunt limitate de timp, loc sau individ; sunt chestiuni de conștiință și sunt atrase de aceia care înțeleg și cred că pot reuși prin puterilor lor interioare.

În capitolul 11 din Marcu, Nazariteanul ne oferă cheia, nu doar pentru a dobândi absolut orice, legea prin care putem aduce totul în manifestare, dar ne arată și faptul că Mintea Universală funcționează conform cererilor noastre, indiferent dacă sunt bune sau rele. El blestemase smochinul cu o zi înainte și Petru i-a atras atenția asupra faptului că smochinul murise. (Acesta e singurul exemplu în care Hristos a folosit principiul creativ de o manieră distructivă).

Iisus i-a răspuns lui Petru zicând: "Aveți credință în Dumnezeu. Adevăr vă spun că cel ce i-ar zice muntelui acestuia: Ridică-te și aruncă-te în mare! și nu se va îndoi în inima lui ci va crede că ceea ce va spune se va face, fi-va a lui orice va zice."

Hristos a folosit imaginea muntelui pentru a impregna în mințile discipolilor lui faptul că **orice** e posibil pentru aceia care cred, iar formularea ambelor propoziții arată că trebuie să avem credință absolută, încât să credem că cererile noastre sunt deja fapte împlinite. "Pe toate câte le cereți rugându-vă să credeți că le-ați primit și le veți avea" sau **să crezi că deja le ai**. Aceasta e **cheia** spre tainicele bogății ale lui Dumnezeu. **Crede că dorința ta e deja un fapt împlinit.**

Creează o imagine mentală a lucrului pentru care te rogi și îl ceri, construiește-l ferm în imaginația ta, cere-l ca și când ar fi al tău, închide ochii și **privește-l**. Apoi înțelege că ai creat ceea ce dorești din substanța invizibilă de pretutindeni din jurul tău. **Crede că deja ai** și poți lăsa fără grijă căile și mijloacele manifestării materiale în seama Minții Universale.

Hai să analizăm împreună ideea "Crede că ai deja". Ai învățat că Legea Creșterii dă ființă dorințelor noastre tot așa cum semințele din grădina noastră ajung la maturitate. După ce pui semințele în pământ, nu le mai poți vedea, însă știi că le-ai semănat și mergi mai departe, cultivându-ți pământul cu **credință**. Dacă nu ai fi convins că din semințele tale vor crește plante, nu le-ai cultiva, dar ai credință și pornești cu ideea că grădina ta va rodi la momentul potrivit. **Tu, de fapt, consideri grădina ta ca pe un fapt împlinit.** Poate nu te-ai gândit că faci acest lucru, dar gândește-te iar și iar și vei înțelege că așa este; și mai departe privește **tot** ceea ce faci în același fel.

Fiindcă substanța universală este invizibilă și gândul e invizibil, ne simțim mai puțin încrezători în ideea că dorințele noastre sunt împlinite înainte ca ele să capete expresie, deși trebuie să ne semănăm gândurile și să le cultivăm în același fel în care am proceda cu semințe vizibile, pentru că e singurul mod în care poți dobândi ceva. Faptul că ai semănat inconștient, iar de aceea rezultatele nu au fost întotdeauna cele mai bune, nu schimbă cu nimic situația.

Sărăcia, nefericirea și boala sunt rezultatul credinței în asemenea situații. Aceste condiții nu sunt doar inutile, dar sunt și nefirești. În Mintea Universală nu există limite sau restricții și poți avea tot ce dorești, dacă vei cere conform legii. Creează-ți o imagine mentală clară și distinctă. Petrece un timp zilnic pentru a pătrunde în lumea ta mentală și trăiește cu idealurile tale pentru o vreme, înțelege că situația ta prezentă e inconștient creată de același proces pe care tu îl folosești acum conștient. Fă în fiecare zi ceea ce ai de făcut, învață să aștepti doar bine și așteaptă-te doar la ceea ce îți dorești. Fă zilnic o curățenie a minții tale, înlătură-ți din minte orice indiciu de lipsă sau discordie și urmărește cum evenimentele capătă formă spre beneficiul tău.

De ne-a spus nouă Nazariteanul că trebuie să devenim asemeni unor copilași înainte să intrăm în Împărăția Cerurilor? Pur și simplu fiindcă credința unui copilaș e perfectă. Un copil acceptă și

ia drept bun tot ce-i spui, fiindcă copiii nu au experiențe negative și temeri care să le paralizeze credința.

Știi povestea mulțimii de oameni care s-au adunat la biserică să se roage pentru venirea ploii și nici unul nu și-a adus umbrela, cu excepția unei fete. Ploaia a venit în timp ce se rugau cu toții și toți s-au udat până la piele, cu excepția tinerei a cărei credință chiar a adus ploaia, și a preotului, cu care ea a împărțit umbrela.

Cea care aduce rezultate e credința absolută, fără întrebări. Credința fetei care s-a rugat pentru ploaie a fost atât de mare încât ea și-a luat o umbrelă. O asemenea credință nu eșuează vreodată, fiindcă gândirea e pozitivă. Împărăția cerurilor e înăuntrul tău, dar pentru a pătrunde în această împărăție trebuie să te înfășori în mantia credinței unui copil. E misiunea psihologiei aplicate să explice adevărul relației tale cu Tatăl, încât credința ta să aibă o bază solidă a înțelegerii.

Amintește-ți cât de colorat în roz părea totul când erai copil. Cum obișnuiam să ne rostogolim pe iarbă și să râdem doar din pura bucurie de a trăi. Încearcă să recapeți bucuria și credința copilăriei. Eliberează-ți mintea de griji și necazuri, intră cu credință în împărăția magică unde "pe cele ce ochiul nu le-a văzut și urechea nu le-a auzit și la inima omului nu s'au suit, pe acelea le-a gătit Dumnezeu celor ce-L iubesc".

Tradiția șoptește că în cer e o pasăre, albastră precum însuși cerul, care le aduce celor ce o găsesc fericirea. Dar nu o poate vedea oricine; fiindcă ochii muritorilor tind să fie orbiți de strălucirea bunăstării, faimei și puterii, și păcăliți de batjocoritoare himeră a onorurilor goale. Dar din fericire, pentru cei ce caută cu inima și ochii deschiși, cu naturalețe, simplitate și credință care sunt daruri ale copilăriei, există o promisiune nemuritoare; iar pentru ei Pasărea Albastră trăiește și cripește, un înfloritor simbol al Fericirii și Mulțumirii nesfârșite.

— NOUA PSIHOLOGIE

Succes

*Pentru cel mai bun vers care e încă nescris,
Cea mai bună casă încă neproiectată
Culmea cea mai înaltă încă neescaladată,
Cele mai puternice râuri netraversate.
Nu te îngrijora și nu te frământă, nu-ți pierde firea
Șansele tocmai s-au ivit,
Cele mai bune afaceri nu au fost încă demarate,
Cea mai bună lucrare nu a fost făcută.*

— BRALEY

La orizontul de azi sunt problemele de mâine; în felul cum gândești stă fie succesul, fie căderea. Ce gândești? Încotro te duce valul și ce vei recolta? Ți amintești cum obișnuiam să ne cheltuim fericiti ultimul ban pentru un magnet? Fiindcă nu ne săturăm să privim cum "potcoava" adună ace, cuie și bucăți de metal.

Magnetul ilustrează Legea Atracției prin același mecanism prin care atragem către noi prin polarități negative sau pozitive acele lucruri, situații, evenimente și oameni cu care suntem în acord. Viața ne dă înapoi exact ceea ce dăm. Exteriorizăm în lumea obiectivă ceea ce stocăm în lumea interioară. Legea expresiei e că trebuie să exprimăm în cele din urmă în formă obiectivă acele gânduri, emoții și impulsuri pe care le depozităm în subconștient.

Legea subconștientului e sugestia. Subconștientul nu gândește, nu raționează, nu cântărește, nu judecă și nu respinge. Pur și simplu acceptă sugestiile furnizate de conștient; indiferent dacă sunt bune sau rele, constructive sau distructive. Astfel secretul succesului e să îți depozitezi în subconștient dorința, ambiția, curajul, hotărârea, entuziasmul și credința în tine însuși. Adaugă acestor atribute indispensabile iubirea față de aproapele tău și credința în binele absolut al tuturor lucrurilor.

Să ai credință în puterea ta inerentă de a reuși; credința în tine însuși e cea care atrage succesul. Dacă nu-ți limitezi tu capa-

citățile, ele nu vor avea limite. Minte Universală vede tot, știe tot și poate tot. Deținem din această putere absolută exact pe măsura credinței noastre, convingerilor și scopului. Atitudinea noastră mentală e magnetul care atrage spre noi tot ceea ce ne este necesar pentru a da ființă dorințelor noastre.

Verifică în ce măsură ideile tale au pentru tine valoare. Poți să imaginezi lucrurile mici în aceeași măsură ca și pe cele mari; pune-ți imaginația la treabă! Imaginează lucruri, nu așa cum sunt ele, ci așa cum ai vrea să le ai. Creează-ți un loc al tău în imaginație și menține-l ferm. Dacă dorești o anumită slujbă, cere-o ca fiind a ta și **"să te vezi"** pe tine făcând-o. Nu lăsa vreo lipsă de pregătire, calificare, sau alte feluri de **"dar"** să-ți stea în cale. Subconstientul știe mai mult decât ceea ce te-ar putea învăța toate manualele din lume; educația poate contribui la succes, dar unele din cele mai răsunătoare eșecuri li s-au întâmplat celor școliți, în timp ce Andrew Carnegie, după ce a făcut milioane, și-a angajat un profesor care să-i explice noțiunile fundamentale.

Viitoarea soție a lui Ben Franklin a râs de el în ziua când a aterizat în Philadelphia din cauza aparenței lui ridicole, deși îi datorăm lui Franklin faptul că putem folosi lumina electrică.

Abraham Lincoln s-a născut în cala unui vapor; a fost crescut în sărăcie și handicapat de un fizic stângaci. Sufletul puternic al lui Lincoln a depășit toate barierele, l-a condus pe cele mai semețe culmi iar oamenii din toate timpurile l-au păstrat cu sfințenie în inimile lor.

Și Nazariteanul, a cărui pură flacără a luminat drumul pentru milioane de oameni, Salvatorul, care a transformat o civilizație, și ale cărui învățături tocmai începem să le înțelegem – a fost născut în iesle. Cu aceste exemple remarcabile înaintea noastră nu putem să nu înțelegem că un om este și depinde pe de-a întregul doar de folosirea puterilor lui interioare.

Aceasta e era minții. Oamenii gândesc astăzi cum nu au gândit vreodată înainte. Invențiile au ușurat truda grea, știința ne dovedește adevărul principiului care stă la baza fiecărei acțiuni, iar cea mai mare descoperire dintre toate e că ne putem lua vie-

țile în propriile mâini și să ne bazăm pe fundația sigură a legii cauzei și efectului.

Gândirea corectă joacă rolul cel mai important în viețile noastre. Cei mai mulți dintre noi reflectă doar opiniile altora; ne temem să căutăm adevărul; ocupațiile noastre, politica, religiile și relațiile sociale sunt de obicei datorate eredității sau presiunii anturajului.

Exploratorii, profeții și constructorii imperiilor au fost toți oameni care au îndrăznit să iasă din rutină și să găsească noi căi. Scapă de prejudecățile învechite, ignoranța și superstiții. Lumea are nevoie de gânditori autentici pentru că ei sunt cei care ne scot din epoca de piatră.

Cauza și efectul sunt la fel de absolute și de neclintite în regatul gândurilor ca și în regatul celor vizibile și al lucrurilor materiale. Minte e maestrul țesător, atât în veșmintele caracterului cât și în straiile exterioare ale circumstanțelor.

— ALLEN

Abundența

*Ne construim norocul gând cu gând,
Fiindcă așa a fost plănuit universul,
Gândul e un alt nume al sorții:
Alege atunci destinul și așteaptă,
Fiindcă iubirea aduce iubire și ura aduce ură.*

— VAN DYKE

Fără îndoială, abundența e o lege naturală; vedem pretutindeni că Natura e generoasă, risipitoare, extravagantă; fiecare sămânță care crește aduce "de cincizeci, de o sută și de o mie de ori". Nu există nicăieri vreo urmă de economie în ceea ce creează natura.

Există o abundență de sănătate, fericire și prosperitate pentru fiecare și ceea ce ți se oferă nu depinde de nici o altă ființă în afara ta. Legea Atracției operează neîncetat și îți aduce ce-ți aparține, indiferent de circumstanțele existente. Știu că sună prea bine pentru a fi adevărat, dar hai să dovedim.

Printre prietenii tăi, e unul pe care toată lumea îl consideră un argint viu; e fermecător, plin de speranță, te întâmpină cu un zâmbet de un milion de dolari, transformă în succes tot ceea ce atinge și tu spui: "Acesta e un tip norocos." Acum să ne amintim de cei care se plâng mereu, nimic nu le merge bine; fie sunt bolnavi sau în faliment, sau cineva i-a înșelat, etc. Apoi sunt mințile foarte economicoase, înguste, cei care cred de cuviință să critice totul oriunde s-ar duce. Acum privind spre acești oameni vei vedea că sănătatea și mediul lor corespund exact stării lor mentale.

Când realizezi că exprimăm în corp și împrejurări exact ce gândim, îți dai seama ce înseamnă "Dumnezeu e un Dumnezeu drept" și "Din cuvintele tale vei fi împovărat".

Diferențele dintre oameni se datorează aproape exclusiv diferenței gândurilor lor. Astfel, poți vedea imediat că pentru a avea sănătate trebuie să te concentrezi asupra sănătății; pentru a fi iubit trebuie să îți iubești aproapele; să ai abundență materială

trebuie să te gândești la abundență. **Aceasta e legea și nici un bine de durată nu a fost vreodată dobândit în alt fel.**

Dacă așezi o mulțime de lame de ras într-un recipient, vei vedea că de câte ori miști recipientul lamele vor cădea; dar dacă pui un magnet sub ele lamele se vor lipi. Așa și cu ființele umane; **pentru orice devii un magnet, vei obține.**

Ai văzut oameni muncind și luptând să obțină ceva și când totul pare să fie pe calea cea bună, apare un element vitreg neașteptat care le năruie eforturile. Pe de altă parte, vedem oameni care obțin tot ceea ce doresc cu efort puțin. În cazul lor, totul pare să fie o întâmplare. Asemenea aparențe îi fac pe oameni să creadă că norocul sau soarta acționează în favoarea unora și împotriva altora. **Cauza oricărei situații e gândul, dar invizibilul nu e luat în seamă.**

Efectele, bune sau rele, pot apărea din nenumărate surse, dar **cauza trebuie găsită în mintea individului implicat.** E atât de adevărat încât poți cântări capacitățile mentale ale cuiva luând notă de starea sa fizică și ceea ce îl înconjoară.

Cea mai mariebarieră în fața progresului individual e o devoțiune sclavagistă în fața precedentului. Facem ceea ce face toată lumea; credem ca majoritatea, fără să ne întrebăm dacă doctrina e bazată pe mit sau fapte științifice. Dacă aceste credințe ar fi doar impresii mentale pasagere, nu s-ar produce nici un rău, dar când o idee se afundă în subconștient, ea se exteriorizează prin rezultate materiale și atâta vreme cât nu înțelegem, ne opunem inconștient oricăror alternative la aceste tendințe adânc înrădăcinate. Din această cauză e atât de greu de biruit un obicei învechit.

Singurul mod de a birui o eroare e cunoașterea adevărului; să știi că mintea e singurul creator și că putem conștient crea orice situație în corp și acțiuni prin menținerea unei imagini mentale a stării dorite.

Faptul că ne construim atât trupul cât și ceea ce ne înconjoară, nu ar trebui să pară atât de straniu, având în vedere că o

asemenea rânduială e singura cale de a fi absolut liberi, iar libertatea ne-a fost promisă de Nazaritean când ne-a învățat adevărul.

Ideile și dorințele diferă de la om la om; ce e bogăție pentru unul poate însemna sărăcie pentru altul. Munca pe care un om o găsește plăcută poate fi plictisitoare de moarte pentru altul; dar când descoperim că fiecare își poate duce la împlinire propriile dorințe apelând la inepuizabilul depozit de bunăstare spirituală, că putem fi sănătoși, fericiți și prosperi prin împlinirea dorințelor noastre în subconștient, începem să înțelegem ceva despre imensa putere, înțelepciune și justiție a "Tatălui". Și e splendid de simplu.

Presupunând că ai o mare cantitate de materie primă care ar produce orice conform dorințelor individuale și că ai avea mulți copii care ar dori să primească din ea, dar dorești să atingi eficiența maximă fără restricții. Le-ai spune: "Este materie nelimitată care vă produce fie situații bune, fie situații rele, exact așa cum le dați voi ființă. Alegeți și trebuie să rămâneți ferm hotărâți."

Este exact relația noastră cu Tatăl și Hristos a înțeles legea perfect spunând: "Pe toate câte le cereți rugându-vă să credeți că le-ați primit și le veți avea" veți observa lipsa de restricții: "Pe toate" înseamnă că individul nu are limite. Mintea Divină e la fel de prezentă în vastul infinit ca și în micul infinit și răspunde la fel de prompt unei dorințe ca și celorlalte.

În versetul următor celui pe care tocmai l-am citat sunt preveniți ca pentru a le dobândi pe "Pe toate" trebuie ca atunci "când stați de vă rugați, iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru din Ceruri să vă ierte vouă greșalele voastre." Astfel vedem că putem semăna dorințele inimii noastre, dar pentru a culege ceea ce dorim nu trebuie să adăpostim sentimente de mânie, gelozie sau critică împotriva cuiva. A proceda astfel înseamnă a eșua complet în a ne împlini dorințele sau a le recolta amestecate cu atribute nedorite.

În mințile noastre există convingerea larg răspândită că Hristos a propovăduit "frumusețea sărăciei și negarea de sine". Nu a existat vreodată o eroare mai mare; nu există nimic în în-

vățăturile Lui pentru a susține o asemenea teorie. Dimpotrivă, El a vorbit despre faptul că "toate sunt posibile" pentru cel ce crede.

Iisus Hristos nu a fost niciodată ambiguu. Nu a folosit niciodată cuvinte sau imagini de dragul spectaculozității discursului. El a spus exact ceea ce dorea să exprime. Superba sa conștiință a unității cu Tatăl I-a dat puterea de a se exprima concentrat, pe care nici un alt om nu atins-o vreodată și fiecare cuvânt și acțiune de-a Lui au arătat o dorință absolută de a da omului sănătate, fericire și abundență.

Vorbind mulțimilor El a insistat ca oamenii să ceară orice în numele Lui: "Cereți și veți primi." "Până acum nu ați cerut nimic în numele Meu; cereți și veți primi, pentru ca bucuria voastră să fie deplină." "Toate lucrurile pe care le veți cere în rugăciune, crezând, le veți primi".

A fost misiunea lui Iisus să spună adevărul (spiritul legii) și El a făcut toate eforturile să stabilească adevărul, deșteptând credința omului în propriile lui puteri interioare și în a realiza că "Împărăția Cerurilor este înăuntrul tău".

Știința ne-a dovedit că toate lucrurile materiale sunt compuse din aceeași substanță și că substanța aceea e omniprezentă; Hristos a dovedit cunoașterea absolută a legii acesteia materializând pâinile și peștii; astfel suntem obligați să înțelegem că El știa că nu există lucruri precum sărăcia, iar când ne gândim la numeroasele vindecări pe care le-a produs și când știm că El înțelegea că legea corpului fizic e cea a sănătății; atunci când El a spus: "Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea lui și toate acestea vi se vor adăuga." El ne spunea pur și simplu unde să căutăm răspunsul infailibil pentru tot ce ne e necesar incluzând binecuvântările de ordin material.

Mulți oameni cred că prin "căutați mai întâi Împărăția" Hristos spunea că ar trebui să ne suprimăm nevoia de hrană, haine, case, pământ, recreare, relaxare și să căutăm doar un Dumnezeu necunoscut și Împărăția Lui spirituală. Hristos care a purtat o cămașă fără cusătură, veșmântul cel mai scump și de cea mai bună calitate în vremea aceea; Hristos care a transformat apa în

vin pentru a-și ajuta gazdele să depășească stângeneala; care a înmulțit peștii și pâinile pentru a-i hrăni pe cei flămânzi, care a înviat mortul, a redat vederea, auzul și sănătatea tuturor celor care i-au cerut. Hristos ale cărui fapte au contrazis toate asemenea credințe.

Așa că hai să ne curățim subconștientul de credința în sărăcie, nenorociri, boli și să căutăm Împărăția Cerurilor din noi unde "toate aceste lucruri" ni se adaugă. Hai să înțelegem, la fel ca Nazariteanul – "Nu sunt Eu cel ce împlinește lucrarea, ci Tatăl – cel ce rămâne întru Mine – își face lucrările Sale." Hai să recunoaștem că lipsa, limitarea și boala există doar în mintea celor care eșuează în perceperea adevărului – atunci recunoaște-ți, înțelege-ți și folosește-ți dreptul tău din naștere de viață, sănătate, fericire și abundență.

Fiindcă cuvintele Mele sunt duh și adevăr și viață, ele nu se vor întoarce goale la Mine, ci se vor împlini acolo unde sunt trimise.

Înțelegere

Veți cunoaște adevărul și adevărul vă va face liberi.

Aceasta e era minții; era întrebărilor; era descoperirilor; iar cea mai mare descoperire a tuturor timpurilor e dezvăluirea forței gândirii.

Acest fapt măreț e însă necunoscut majorității omenirii. Prea de mult ni s-a spus să privim în jur după ajutor, în timp ce marea forță a subconștientului nostru a fost folosită cu ignoranță sau nu a fost folosită deloc și totul în vreme ce noi luptăm folosindu-ne forțele superficiale, adică 10% din mintea noastră, fiindcă subconștientul reprezintă celelalte 90%.

În folosirea acestor zece procente avem de-a face cu efecte, căutând întotdeauna dovezile celor cinci simțuri, în timp ce minunate puteri și beneficii ale Idealizării, Vizualizării, Concentrării și Înțelegerii sunt total ignorate.

E de mirare că găsim boala, sărăcia și mizeria pretutindeni, când ignorăm cauza și gestionăm mereu efectele? Lucrurile materiale, vizibile nu își au puterea în ele însele. Tot ceea ce vedem e rezultatul unei idei; și trebuie să **înțelegem** acest adevăr înainte de a ne ridica și a ne elibera de orice condiționare.

Tot ceea ce ne înconjoară e manifestarea ideilor. Dacă situațiile sunt nemulțumitoare, construiește în mintea ta condiții noi, ignoră actualele tale împrejurări și îndreaptă-te rapid spre imaginea ta mentală. **Înțelegerea puterilor voastre de a acționa în acest mod este adevărul care îi face pe oameni liberi.**

Vezi, înțelegi importanța acestui minunat adevăr? Trebuie să îți înțelegi puterea înainte de a o folosi. Înțelegerea sau conștiința capacităților tale de a genera toate schimbările necesare în corpul sau problemele tale e esențială. Trezește-ți, întărește-ți acest minunat sine interior și crede în el.

Cunoașterea e o valoare neprețuită. Astronomii care prezic apariția unei comete nu sunt cu nici un chip tulburați de vizitatorul ceresc, dar sălbaticul ignorant se sperie de ceea ce nu înțelege. Omul care își cunoaște propriile puteri de a-și împlini dorințele

și de a controla situațiile rămâne calm și încrezător în orice circumstanțe, dar omul care nu își cunoaște propriile puteri e dus după cum bate vântul. "Cu tot ceea ce dobândești – dobândești înțelegere."

Folosim Substanța invizibilă a Spiritului pentru a ne construi fizicul și împrejurările și rezultatele noastre sunt în perfect acord cu ceea ce **suntem**. Trebuie să dăm mental înainte de a putea obține; ceea ce dobândim depinde de ceea ce suntem, iar ceea ce suntem depinde de ceea ce gândim. O femeie care înțelege cum se face pâinea ia făina, laptele, apa, sarea, grăsimea și face biscuiți delicioși, folosind ingrediente de **bună calitate**. La fel și cu întrebuintarea Substanței Spiritului; mai întâi trebuie să ajungem la înțelegerea puterii proprii, iar apoi avem nevoie de gânduri de bună calitate; și așa ne construim un corp perfect și situații minunate.

Pe de altă parte, dă-i unei femei care nu știe să gătească cele mai bune ingrediente care există pe piață și va face o pâine pe care o va refuza până și cățelul. Intențiile ei sunt bune și ea încearcă, dar **neștiind** să gătească, dă greș.

Aceeași regulă se aplică tuturor serviciilor și profesiilor. Mâna de maestru e cea care creează o valoare din materialul brut, nici un efort nu e irosit; dar așa cum câștigăm măiestrie în orice meserie prin efort constant, la fel vom câștiga încredere, credință și putere prin eforturi repetate în a înțelege și folosi puterile creative care sălășluiesc în noi; amintește-ți că succesul nu poate fi dobândit fără **concentrare**.

Nu lăsa nici o dovadă materială oferită de cele cinci simțuri să îți stea în cale. Psihologia e o doctrină nouă pentru majoritatea, dar acesta nu e un motiv să nu crezi adevărul. Oamenii au negat cu vehemență faptul că pământul e rotund; când știința a descoperit că soarele e centrul sistemului solar și că pământul se învâрте în jurul lui, toată lumea știa că nu poate fi atât de simplu fiindcă li se spusese că pământul e plat, iar că soarele răsărea în fiecare dimineață și apunea în fiecare seară, și nu **a văzut** fiecare soarele călătorind de-a lungul cerurilor și apunând în spatele

dealurilor din vest? Deși astăzi nimeni nu are dubii că pământul e rotund, că el se învâрте în jurul soarelui în fiecare an și se rotește complet în jurul propriei axe în fiecare douăzeci și patru de ore.

Așa că e clar că nu trebuie să depindem de aparențe, considerând ca fiind adevăr ceea ce percepem prin cele cinci simțuri, iar pentru că există sărăcie, boală și mizerie care se manifestă în jurul nostru nu înseamnă că trebuie să credem că astfel de situații sunt necesare sau naturale. Sunt **categoric nenecesare** și **nenaturale**; sunt din cale afară de **nefirești**. Și cei care manifestă aceste situații nedorite fac pur și simplu ceea ce făcea femeia cu mâncarea – pur și simplu strică materialul bun.

Totul e controlat de aceeași lege; când înțelegem legea și operăm cu ea ne putem întreba ce dorim și încotro ne îndreptăm. Pacea, fericirea și prosperitatea sunt stările naturale ale omului.

"Priviți crinii cum cresc; nu torc, nici nu țes, dar vă spun eu vouă că nici Solomon în toată slava lui nu s-a îmbrăcat ca unul din ei. Iar dacă iarba care e azi pe pământ Dumnezeu așa o îmbracă cu atât mai mult pe voi, puțin-credincioșilor? Și să nu căutați voi ce veți bea sau ce veți mânca și să nu fiți îngrijorați, că pe toate astea păgânii le caută."

Hai să ne amintim că Hristos a fost Învățătorul și că El a predicat și a dovedit pace, putere și bogăție tuturor celor care cred sau **înțeleg** Împărăția dinlăuntru.

Păgânii sunt cei ce privesc spre lumea materială și se bazează doar pe cele cinci simțuri.

Vedem că Iisus ne învăța să ne bizuim pe puterile care sălășluiesc în noi pentru a aduce în manifestare "toate lucrurile pe care le dorim" – trebuie să înțelegem mai întâi puterea noastră de a face aceste lucruri; apoi trebuie să însămânțăm ideea, vizualizându-ne mental dorințele; apoi trebuie să avem credință să menținem ideea ferm în fața oricăror aparente adversități sau lipsuri materiale. Așa găsești "Locul Secret al Celui Prea Înalt", unde nu există rău sau teamă de lucruri rele.

Trebuie să înțelegi și că orice situație lipsită de armonie e doar aparentă. A fost generată de un gând și poate fi anulată tot

prin gând. Suntem spirit individualizat și ne creăm propriile situații cu o precizie matematică, conform caracterului și credințelor noastre. Cel ce are tărie, credință, stimă de sine și iubire pentru aproapele său își atrage tot binele; în timp ce prin blestemul mâniei și criticii față de aproapele său, omul își atrage un bumerang. Omul sănătos, fericit și prosper e cel ce crede în sine, în tovarășii lui și în bunătatea lui Dumnezeu.

Charles Hanaal spune în "Noua Psihologie":

În împărăția mentală, ultimul fapt, dincolo de care analiza mentală nu poate merge, e că toate efectele fizice și înconjurătoare au o origine comună. În minte se află remediul oricărei boli, soluția oricărei probleme. De fapt, e magnifica grijă a Creatorului pentru emanciparea umanității.

Și nu e oare, din toate punctele de vedere cea mai inteligentă, mai rezonabilă și mai dreaptă rânduială, ce aduce beneficii întregii umanități? Că fiecare ființă umană are înlăuntrul său puteri latente pentru a-și împlini ambițiile, cele mai scumpe și mai nobile aspirații. Henry M. Flagler, care a construit Florida East Coast Railroad a declarat că succesul său se datorează în principal abilităților lui de a-și vizualiza și de a-și menține ideile până s-au concretizat.

Sănătate, Tinerețe, Frumusețe

Vorbește de sănătate. Poveștile nesfârșite de coșmar

Despre boli mortale sunt vechi și râncede;

Nu poți fermeca sau interesa sau face plăcere

Cântând pe coarda minoră a bolii.

Spune că ești bine, și că totul e bine cu tine,

Și Dumnezeu va auzi cuvintele tale, și le va face adevăr.

— WILCOX

Corpul uman e compus din milioane de celule. Aceste celule posedă o inteligență suficientă pentru a-și face datoria individuală în anatomia fizică. Fac tot ceea ce face și corpul: mănâncă, beau, se mișcă, se multiplică, își aleg hrana, înlătură ceea ce la prisosește. De asemenea, ele vindecă rănilor, pun la loc oasele rupte, elimină și distrug microbii, etc.

Dr. Thomas J. Hudson spune:

Nici un doctor inteligent al vreunei școli nu va pretinde că face altceva decât să asistă natura la restaurarea corpului. Că o energie mentală e astfel asistată, nu neagă nimeni; fiindcă știința ne învață că întregul nostru corp e o confederație de entități inteligente, fiecare dintre ele îndeplinindu-și funcțiile specifice cu o inteligență perfect adaptată acestora.

Energia minții e cea care pune în mișcare fiecare fibră a corpului. Sănătatea, la fel ca orice altă stare, e o chestiune de conștiință și de opțiune. Mentea controlează fiecare funcție a corpului. Separarea minții de corp ar fi un non sens. Inteligența centrală care controlează totul și pe fiecare din aceste entități inteligente e subconștientul și cum subconștientul acceptă toate sugestiile și credințele conștientului ca modele de acțiune, putem să concluzionăm că sănătatea noastră e produsul conștientului nostru.

Trupul tău nu răspunde situației altfel decât lutul în mâinile olarului. Exact cum olarul modelează lutul după propriile lui idei, așa și corpul tău se conformează ideilor și credințelor tale. Inima ta, plămânii tăi, aparatul tău di-

gestiv îndeplinesc întotdeauna poruncile minții. Corpul cu toate organele interne este încarnarea ideilor tale, iar starea prezentă a fiecărui organ din corpul tău e rezultatul unei idei.

Știința a descoperit că trupurile noastre sunt în permanentă schimbare; că la fiecare 11 luni avem un corp complet nou, până la nivelul elementelor constitutive implicate. Atunci de ce organele bolnave sunt constant reconstruite anormal, deși elemente noi, proaspete le sunt oferite din imensul depozit al naturii? Ideea din spatele organului este cea care îi decide forma, iar o idee falsă va folosi Esența pură a Ființei pentru a construi boală și suferință. *Ideea că bătaia este obligatorie, este o idee falsă.*

Hai să luăm în considerare controlul conștientului în stările temporare. Râzi când îți trece prin minte ceva amuzant, plângi când îți trece prin minte ceva trist, pălești de teamă sau de mânie, te înroșești de jenă, dar mereu gândul e cel care provoacă reacțiile corpului și înțelegem că trupul e un simplu instrument prin care mintea își exprimă emoțiile. Prin același proces ne impregnăm subconștientul, și orice e acceptat de conștient ca adevăr, pentru subconștient devine arhetip prin care ne modelează corpul, iar dacă vei păstra înaintea subconștientului gândul că slăbiciunea, boala, diformitatea, infirmitatea sunt doar greșeli și nu reale prin ele însele, ci "chipul și asemănarea lui Dumnezeu" din tine e perfecțiunea și **adevărul** trupului tău, vei fi curând vindecat de orice boală.

Îți folosești puterea creativă a gândului în fiecare minut; problema e să o folosești conștient și corect, obținând astfel rezultatele dorite. Gândurile fermecătoare, fericite, constructive, amabile declanșează vibrații care ne aduc rezultate bune. Gândurile de îngrijorare, invidie, ură, critică și alte gânduri de discordie pun în mișcare vibrații ce aduc rezultate proaste. Fiecare celulă din corpul tău e inteligentă și va răspunde îndrumării tale și va crea exact modelul pe care i-l dai. Astfel, dacă îi oferi un ideal perfect subconștientului, energiile lui creative vor construi un corp perfect. Așa că dacă vrei să dobândești sănătatea, atitudinea ta

mentală dominantă trebuie să fie una de sănătate, putere și vigoare.

Toate elementele naturii sunt pure. Toate forțele existenței sunt armonioase. Dar omul, guvernatorul suprem în regatul efectelor, își poate ruina perfecțiunea ființei prin procesele lui de gândire, construind o lume a bolii și necazurilor. Ne-am antrenat facultățile să credem în realitatea situațiilor discordante, până când în gândirea colectivă s-a încetățenit credința că e nevoie de boală, sărăcie și discordie.

Unii oameni cred că încercările sunt pedepse pentru ceea ce numim păcatele noastre. E adevărat că găsim multe aparențe ale răului, dar aceste situații au avut loc din ignoranță și din credința în rău ca un principiu care acționează în opoziție cu binele. Nu ne-am mai gândit la acest lucru, fiindcă suntem așa de obișnuiți să acceptăm fără întrebări dovezile oferite de simțurile noastre.

Dacă Dumnezeu e atotputernic, atotștiutor și omniprezent, unde poate fi loc și pentru rău? Din punctul de vedere al acestui principiu, răul nu e nicăieri, fiindcă Dumnezeu e atotputernic, neputând exista o putere reală împotriva Lui. Dacă ar fi, EL nu ar mai fi atotputernic. Dacă e prezent pretutindeni (și toată lumea crede că Dumnezeu e bun și că Dumnezeu e totul) atunci unde ar fi loc pentru rău? Analizând anumite lucruri ne vedem obligați să renunțăm la credința colectivă în puterea răului.

Renunțând la ideea că eroarea de orice fel ar avea putere, avansăm spre adevărul care îi face pe oameni liberi. Nimic nu se poate compara cu sentimentul de libertate și bucurie al celor ce înțeleg că Dumnezeu e bun, că binele e unica realitate, că binele e omniprezent, și că putem extrage din rezerva nelimitată fără restricție sau costuri.

Putem clădi forță, sănătate, tinerețe și bucurie în "templul Dumnezeului cel Viu" cum ne numim corpul. Deschide-ți mintea spre afluența binelui. Înțelegând că în Mintea Universală nu există lipsă, nevoie sau boală vei vedea și vei auzi și vei merge și vei râde ca niciodată înainte. E un efort individual; fiecare trebuie să își găsească "Sfântul Graal".

Acum zece ani am avut o cădere și după examinări s-a constatat că sufeream de tuberculoză. Doctorul mi-a prescris să stau la pat și să urmez un tratament. Două luni mai târziu eram bine și plină de sănătate și de vitalitate și din acea zi nu am mai fost niciodată bolnavă. Nu am mai luat medicamente. Recuperarea mea a fost realizată integral de puterea gândirii. Admit franc că o vreme nu am avut nici un rezultat vizibil și au fost momente în care eram gata să mă dau bătută. Aveam această stare de spirit înainte să fi stabilit vreun fundament sau să fiu conștientă. Apoi, într-o zi, am avut o licărire a înțelegerii: **"Spre mine se poate îndrepta doar ceea ce gândesc."**

Am studiat și m-am concentrat asupra puterii creative a gândirii și o înțelegeam intelectual, dar nu am făcut nici un progres până când centrul meu emoțional nu a intrat în joc. Când subconștientul mi-a preluat gândurile a început să mă ajute.

Nu s-au rezolvat toate atunci, dar am fost întărită de înțelepciunea de a înțelege de ce se întâmplă anumite lucruri. Cu înțelegerea a venit curajul de a merge drept înainte. Am văzut lumina înainte și am știut că pot ajunge la ea, fiindcă depindea doar de mine. Gloria acelui moment nu mă va părăsi vreodată. Viitorul meu depindea de cum îmi foloseam propriile mele forțe interioare. Eram stăpâna sortii mele, cărmaciul sufletului meu. Nu exista un rău real care să mă hăituiască, iar Dumnezeu e un Tată iubitor, drept care mi-a pus la dispoziție binele Lui nelimitat, și tot ceea ce am avut de făcut a fost să îndepărtiez toate limitările, să hotărâsc ce doream și, prin gândurile mele, să dau ființă lucrurilor pe care le doream.

Am constatat că trebuie să ne construim conștiința sau credința pas cu pas. Dacă avem întipărite anumite impresii în subconștient și am trăit ani de zile cu acele impresii, nu ne putem aștepta să le distrugem în câteva zile. Trebuie să înlocuim cu răbdare gândurile distructive, critice, cu altele constructive, iubitoare, armonioase. Pe măsură ce te eliberezi, ești mai fericit. Credința, bucuria, sănătatea, mulțumirea sunt atributele care trebuie să te

caracterizeze și îți vor atrage cei mai buni oameni și cele mai favorabile împrejurări.

Nu pretind că e ușor să ne schimbăm deprinderile gândirii și acțiunii, și este și mai greu să respingi gândirea colectivă și doveziile celor cinci simțuri, dar insist că poate reuși oricine dacă va persevera sistematic și cu răbdare. E nevoie de curaj, hotărâre, răbdare, amabilitate iubitoare, și atenție atât față de gânduri cât și față de cauze. Fiecare efort merită, pentru că **răsplata e imensă.**

Știința a dovedit sigur, deși încet, că toate ideile și credințele noastre în bătrânețe, în stadiile și durata vieții, și în necesitatea de a îmbătrâni și de a fi neputincioși sunt false. Singurul motiv că îmbătrânim și ne îmbolnăvim și ajungem neputincioși e credința noastră în boală și bătrânețe.

Totul e mai întâi o idee și ideea îmbătrânirii și bolii a apărut fiindcă omul, din ignoranță, a abuzat legea ființei sale și a avut de suferit consecințele acțiunii lui. Astfel, credința în sărăcie, boală, și bătrânețe e adânc sădită, fiindcă ne-au fost oferite ca adevăruri de-a lungul vieții noastre. Situațiile noastre prezente sunt rezultat al cererilor către Principiul Vieții Universale. Dacă faci un târg de un ban cu Viața, viața nu-ți va da mai mult, până când nu înțelegi că Substanța Universală nu are limită și răspunde cererilor tale.

Cu ani în urmă, Dr. Carrel, de la Institutul Rockefeller, a prelevat un țesut din inima unui embrion de pui și l-a pus în mediu de cultură. A crescut și trăiește, dovedind astfel faptul că celulele vii trăiesc și cresc nelimitat când sunt adecvat protejate și hrănite. Știința a descoperit cum să mențină în viață celulele și să cultive țesuturi noi. Problema e acum cum să fie eliminat automat țesutul vechi. Prin această descoperire științifică, viețile noastre ar fi prelungite la nesfârșit. Dar secretul pe care știința îl smulge cu greu de la Natură, **e dintotdeauna la îndemâna omului.**

De când Ponce de Leon a ajuns faimos căutând fântâna tinereții, au existat aluzii mai mult sau mai puțin umoristice referitoare la acest presupus mit; deși singura greșală a lui Ponce de Leon a fost să caute oriunde în afara sa tinerețea. Vârsta e o

chestiune de stare și nu de ani. Nu contează ce vârstă ai. **Acum ai vârsta de doar 11 luni!** Corpul tău e constant reînnoit. Fiecare organ, fiecare celulă, fiecare parte a corpului tău, din creștetul capului până în tălpi, **se reface la fiecare 11 luni.** Celulele corpului tău construiesc mereu, elimină țesutul vechi și îl înlocuiesc cu unul nou. De ce ar trebui atunci să îmbătrânești, să arăți bătrân, să te simți bătrân? Nu e nici un motiv, cu excepția credinței tale că e nevoie să îmbătrânești, fiindcă nu există nici o regulă a morții sau decăderii. "Dumnezeu e un Dumnezeu al vieții și nu unul al morții."

Se zice că dacă repeți ceva mult timp, mulți te vor crede. Pot fi acuzată de repetiție în "Cheia către tine însuți", dar vreau ca persoanele care o citesc să deprindă adevărul și îl voi spune în fiecare capitol. Capacitățile tale nu au limite. Poți fi ceea ce dorești să fii, poți face ceea ce vrei să faci, dar puterea creativă e în propriile tale gânduri.

Ești la fel de bătrân ca propriile-ți gânduri. Fiecare activitate a corpului tău e controlată de mintea ta. Cel mai trist lucru de pe pământ e să auzi oamenii spunând: "Nu mai sunt ce-am fost. Mă sting cu anii." Sau "Îmbătrânim și trebuie să ne pregătim de bătrânețe." Poți fi bătrân la 35 de ani – poți fi tânăr la 75. E o chestiune de alegere. Mintea ta te va face tânăr sau bătrân după cum te crezi tânăr sau vârstnic.

Mintea Universală e viață, tinerețe, sănătate, frumusețe, fericire, abundență în perfecțiune abstractă. Subconștientul tău e una cu Mintea Universală și poți cere acestei surse nelimitate orice, tot ce consideri adevăr în modelul tău individual, din care reies starea ta fizică și ceea ce te înconjoară. Dacă aparența ta fizică nu ți se potrivește, începe chiar acum să-ți recapeți tinerețea. Vizualizează o imagine mentală a perfecțiunii fizice, imaginează perfecțiunea fiecărui detaliu al feței tale. Pentru a reuși, creează-ți o imagine a ta stând alături de tine. Dacă nu poți să te concentrezi mulțumitor asupra ta, alege o statueta sau un tablou care îți trezește admirația, la care îți face plăcere să privești, și folosește cea imagine ca model. Păstrează-o în camera ta, gân-

dește-te că așa ești tu, spune-ți ție: "Mă înalț la acest ideal." Nu te gândi niciodată la tine ca fiind altfel. Învață să nu dai atenție aparențelor. Menține-ți idealul în minte ca fiind tu însuți și subconștientul îl va accepta ca arhetip pentru a te clădi pe tine până în ziua când vei vedea că ești într-adevăr tu.

Totul e rezultatul gândirii. Înainte ca un lucru să poată exista material, trebuie să fie creat în mintea unei persoane. Întotdeauna trebuie să existe un arhetip sau un model al rezultatului așteptat. Anterior ne-am construit corpurile inconștient, prin arhetipuri ereditare și prin impresiile noastre subconștiente. Când facem acest lucru clădind conștient acționăm prin aceeași lege și rezultatele noastre sunt la fel de sigure.

S-a observat că doi oameni care trăiesc împreună ajung să semene ca aspect fizic și gândire. Ideea centrală a civilizației grecești a fost dragostea pentru frumos. Se spune că în Grecia antică mamele erau înconjurată de modele ale frumuseții și erau atent păzite de orice priveliște neplăcută. O pasăre înconjurată de o anumită culoare și care vede doar acea culoare își va schimba penajul pentru a se potrivi mediului. Animalele și păsările care se află într-o țară rece, în care predomină zăpada, au blănurile și penele albe.

Institutul Rockefeller a dovedit printr-un experiment că toate vietățile, chiar și cele mai mici forme de viață, găsesc salvare în Mintea Universală: O tufă de trandafiri infectată cu niște insecte minuscule a fost așezată la fereastră și lăsată să moară. Când tufa a murit, insectelor, care nu aveau aripi, le-au crescut aripi și au zburat de pe tufă, căutându-și un alt loc în care să poată trăi. Insectele știau că vor pieri după moartea tufei de trandafiri, dacă nu dobândesc mijloacele pentru mișcare rapidă și le-au crescut aripi pentru a se salva.

Dacă până și cele mai mici vietătoare, deși nu au voință, ci doar nevoia instinctivă de conservare a vieții, pot folosi Principiul Vieții Universale, omul cu voința lui, ghidat de inteligența și cunoașterea conștiente, poate face infinit mai mult, considerând că

aceeași lege e pusă în joc. Același Principiu al Vieții acționează atât prin om cât și prin animal, doar că în timp ce în cazul creaturilor mici acționează prin instincte inconștiente, omul nu are restricții și poate realiza orice, dacă are credința și știința necesare. Amintește-ți mereu, totuși, că dorințele trebuie să devină subconștiente pentru a căpăta expresie, fiindcă trebuie să fim înainte să putem **face**. **Primești întotdeauna ceea ce ceri, iar cererea trebuie făcută conform legii și legea funcționează doar prin cereri subconștiente.**

Impresiile subconștiente

*Lasă visele nebunului
Și ia lucrurile așa cum sunt;
Toate lucrurile sunt în tine,
Care ceri de la o stea.*

*Și privești către stele
Și tânjești respirând adânc –
După lucrurile care sunt în tine însuți –
Iubire și Viața și Moartea.*

— WHEELLOCK

Pentru a ilustra faptul că trebuie să fim înainte să putem face, și de asemenea faptul că facem **exact ceea ce suntem**, aş aminti experiența unui prieten

E un om de afaceri tipic care a urmat un colegiu și are niște capacități naturale, și în plus o personalitate fermecătoare. Vorbeam despre succesul fenomenal al unui prieten comun când a spus: "Aș vrea cu siguranța să știu ce sistem folosește, fiindcă întâmplător știu că nu are nici mai mult creier ca mine, nici mai multă inițiativă decât mine și în ciuda aparențelor, eu muncesc mai mult și din greu, deși tot ceea ce atinge el devine succes, iar eu trebuie să admit că am eșuat."

Doar pentru un minut masca politeții sociale a fost dată la o parte și am văzut în ochii lui ceva aproape disperat și un soi de panică al celor ce luptă cu un dușman nevăzut. El și-a revenit imediat și a încercat să schimbe subiectul, dar am insistat să-mi spună mai mult și l-am întrebat ce necazuri avea. "Nu știu" a răspuns "am idei și le pun în aplicare, dar dau greș, sau ele aduc profit altcuiva. Ar fi plicticos dacă aş intra în detalii dar indiferent ce fac sau cât de bine pornesc, sunt mereu nevoit s-o iau de la capăt. Am 45 de ani, nu am o afacere stabilă sau o slujbă și sunt îngrijorat în privința viitorului."

"Tu folosești ceea ce s-ar chema legea efortului invers" am spus "care te conduce la cădere: culegi rezultatele unor impresii

subconștientă proaste; hai să vedem de unde vin, să le dăm afară și să scapi de ele."

După o lungă discuție despre afacerile lui am aflat că prima lui companie a înregistrat un eșec, atrăgând după sine pierderea întregului patrimoniu; a pornit din nou, dar subconștient nu mai avea încredere în sine însuși, poate fiindcă **prima** lui afacere a fost un eșec, și el a eșuat sistematic, **fiindcă eșecul era imprimat în subconștientul lui**. Cu fiecare eșec, impresia căderii s-a accentuat, iar el a constatat că legea nu funcționa conform eforturilor lui conștiente, ci dând fructele caracteristicilor lui dominante. El nu a înțeles care era problema și nu a făcut nici un efort conștient să își biruie impresiile subconștiente pesimiste; sănătatea lui avea de suferit și el era tot mai pesimist.

A studiat cu mine psihologia și curând a deprins principiul succesului, deși au trecut aproape doi ani până când a cules răspunsul real al eforturilor lui. Totuși, acum sănătatea lui e restabilită și e recunoscut ca o personalitate în lumea afacerilor.

Un alt exemplu de acțiune bizară a impresiilor subconștiente mi-a fost adus în atenție de un dentist care m-a întrebat cum pot să explic de ce soarta l-a ales tocmai pe el spre a fi omul ai cărui pacienți s-au mutat **cu toții** în Florida. "Știu că sună absurd" a spus "dar practic toți clienții mi-au plecat și nu am de lucru suficient ca să-mi pot plăti chiria."

"Bine" i-am răspuns "mi se pare că nu **voiai** cu adevărat să ai pacienți." A primit uimit o asemenea concluzie din partea mea, dar, vorbind cu el o vreme, am aflat că deși era un bun dentist, inima lui nu era la muncă. Tatăl lui fusese dentist și își educase fiul să-l urmeze. Persoana în discuție e un geniu al mecanicii și urăște stomatologia. **El dorea subconștient să scape de munca lui și evenimentele s-au modelat conform cererii lui instinctive.**

Astfel, vedem că dincolo de aparență, situațiile sunt ceea ce cerem noi subconștient și cererea e bazată pe ceea ce suntem noi de fapt; fie că bazele sunt dobândite prin experiența noastră zilnică, fie prin ereditate, trebuie să **fim** subconștient tot ^{ce} vrem să

facem. Ceea ce ne redă imensa forță a conștientului, fiindcă subconștientul își primește impresiile din conștient, și noi putem schimba orice impresie subconștientă printr-un efort sistematic, hotărât. Astfel, e absolut necesar să ne controlăm gândurile și să ne scoatem din minte orice ne-ar împiedica să le vedem aduse la forma concretă.

Iisus Hristos ne spune acest adevăr: "Cuvintele mele nu se vor întoarce goale ci se vor împlini acolo unde le trimit". Cuvintele sunt forme ale gândurilor; nu poți gândi fără să îți îmbraci gândurile în cuvinte. Gândurile tale sunt o formă de activitate spirituală și spiritul e viață. Când înveți că adevărul îi eliberează pe oameni, vei înțelege că gândurile tale nu se vor întoarce la tine goale, ci cu același fel de încărcătură, fie bună fie rea, fie constructivă, fie distructivă.

Dacă nu-ți place unde te afli, schimbă ceea ce ești tu.

— HENRY KNIGHT MILLER

Dorința

*Când iubirea, sănătatea, fericirea și abundența își aud
Numele lor repetate iar și iar zi de zi,
Prind aripi răspunzând chemărilor splendide,
Apoi își fac cuib chiar în casa ta să rămână.*

— SELECTED

Drumul mistic al succesului traversează Țara Dorinței. Când ajungem în era acțiunii independente și logice facem ceea ce ne dorim. Poate că ești înclinat să mă contrazici, spunându-mi că ești copleșit de circumstanțe sau că obligațiile te îndepărtează de dorințele tale, dar un asemenea argument arată doar o lipsă de înțelegere din partea ta, pentru că dorințele drepte pur și simplu sfârșesc **orice** le stă în calea împlinirii. Nu poți înrobi un om care își dorește cu adevărat să fie liber, și nimic nu te poate ține departe de ce-i al tău când înțelegi cine ești cu adevărat.

Mintea Universală e omniprezentă și atotputernică; te înconjoară precum lumina soarelui și aerul. Mintea ta subconștientă e parte din mintea universală și prin însuși subconștientul tău vei avea acces la marea înțelepciune și putere a minții universale. Când înțelegi acest lucru, realizările nu mai au limită. Fiindcă mintea e cea care clădește prin puterea gândului. Creațiile ei capătă formă conform imaginii tale mentale, iar dorința îți construiește imaginea mentală.

E forța secretă a rugăciunii. Dumnezeu nu e o ființă care poate fi lingșită sau cumpărată cu promisiuni ca să îți îplinească dorințele. Dacă ar fi așa, fiecărui om i s-ar împlini dorințele, fiindcă nu există om care să nu se fi rugat pentru ceva.

Când te rogi cu toată convingerea crezi o imagine mentală a ceea ce dorești, iar când credința ta e suficient de puternică pentru a-ți întipări dorința în minte, Mintea Universală acționează cu tine și pentru tine, aducându-ți astfel dorința în manifestare. Dacă îți lipsește bunăstarea materială sau sănătatea, e fiindcă nu crezi

sau nu îți înțelegi puterea. Problema nu e dacă Dumnezeu îți împlinește dorința inimii – **totul e omniprezent pentru fiecare** – trebuie doar să îți înțelegi puterea și s-o folosești.

Poate vei spune că ai o mie de dorințe, că vrei să fii bogat și fericit și sănătos, dar ai dubii, ca omul care a spus că deși nu crede "toată palavrageala asta psihologică" îi dă totuși psihologiei o șansă. Cred că nu e cazul să te mai asigur că a obținut tocmai ce credea, adică nimic. Avem atât de multe dorințe mărunte și nu credem că putem împlini vreuna din ele, și obișnuim să dorim cu ușurință fel de fel de lucruri fiindcă nu **știm precis ce vrem**.

Secretul Magic al realizării e cel al **dorinței intense**. Stabilește-ți un reper la un moment dat, concentrează-te asupra unei dorințe. Dacă vrei să urci un munte, începi să urci pe o potecă, dar apoi nu te întorci în fiecare minut să cauți un alt drum. Dacă ai face așa, nu ai mai ajunge niciodată pe culme. La fel și cu dorințele tale. Trebuie să te concentrezi asupra unei idei la un moment dat.

Păstrează în minte ceea ce dorești cel mai mult. Declară că e un fapt împlinit, înțelege că **îți aparține**, fiindcă în fiecare moment în care dorești **primești**, dar trebuie să îți menții ferm în minte acel lucru și să îl dorești cu toată inima încât legea creșterii să intre în acțiune. Dacă pui semințe în grădină și le sapi foarte des ca să vezi dacă au încolțit sau le smulgi și **le arunci ca să plantezi altele**, nimic nu va crește vreodată, și la fel e și cu legile care guvernează creșterea de orice fel, vei înțelege repede că trebuie să semeni gândurile și să le veghezi cu dorință încrezătoare și speranță, toate acestea însemnând că trebuie să înțelegi că **ai** primit un lucru înainte ca el să primească expresie tangibilă.

Dacă poți să crezi cu adevărat că ai primit ceva, subconștientul tău te va vedea cu siguranță primind. Toți cei ce au dobândit succes au pornit prin a realiza un lucru precis. Descoperă ce îți dorești, imaginează-ți lucrurile așa cum le vrei, elaborează noi idei de viață, încetează să crezi că unii oameni sunt norocoși și unii trebuie să fie săraci, schimbă-ți ideile și descoperă ce aventură minunată e viața, că fiecare zi le aduce noi oportunități celor ce

Își vor ridica ochii la fiecare pas. Viața înseamnă mai mult decât o existență animală. Ieși din rutină, fiindcă rutina e doar un eufemism pentru "mormânt". Nu a spus oare Maestrul: "Mortii să-și îngroape morții, vino și urmează-Mi." Dacă crezi în sărăcie, mizerie și lipsă, ești ca și mort.

Totul se face conform legii. Astfel, dacă o rugăciune a primit vreodată răspuns, și a ta va primi. Dacă a obținut vreodată cineva succesul, poți și tu. Viața nu se desfășoară la voia întâmplării. Fiecare efect are o cauză precisă; stabilește care sunt cauzele și efectele își vor purta singure de grijă.

Poți avea orice dorești dacă dorești suficient de mult ca să faci efortul adecvat. Vrei sănătate? Atunci studiază și aplică lecția despre frumusețe și sănătate. Indiferent cât de suferind ești sau care e problema ta, poți avea din plin sănătatea. Corpul tău se reface la fiecare 11 luni și poți începe oricând să îți clădești un corp perfect.

Banii sunt cei pe care îi dorești? Atunci înțelege că spiritul și idealul banilor e munca, sădește-ți în subconștient dorința de a avea bani și cere idei pentru a-ți spori puterea de a munci. Calea succesului individual te așteaptă în Mintea Universală. Fii mai preocupat de munca ta și deschide-ți mintea pentru idei noi; vei fi ghidat să faci lucrul potrivit la momentul potrivit. Cineva a spus că atunci când dorim intens ceva, lucrul acela încearcă el însuși să ajungă la noi. Oricum ar fi, când ajungem să ne înțelegem subconștientul și să ne raportăm corect la acest departament al minții noastre, **lucrurile par chiar să se petreacă în folosul nostru**, iar noi suntem miraculos apărați de orice ne-ar vătăma. Indiferent ce calamitate s-ar petrece, individul poate fi întotdeauna protejat.

Obişnuința

*Dumnezeu le-a dat tuturor oamenilor de pe pământ iubire
Dar cum inimile noastre sunt mici
A menit ca fiecare urmă să poată dovedi
Iubirea de pretutindeni;
Ca, așa cum El a vegheat Facerea,
Și noi, în chip dumnezeiesc,
Putem din dragostea noastră crea pământul nostru
Și vedea că e bine.*

— KIPLING

Suntem creaturi ale obiceiurilor minții și trupului. Viețile noastre, starea noastră fizică, ceea ce ne înconjoară, arată cu precizie ce gândim. Cineva a spus: "Seamănă un gând și vei culege o acțiune; seamănă o acțiune și vei culege un obicei; seamănă un obicei și vei culege un caracter; seamănă un caracter și vei culege un destin."

Definiția cuvântului "caracter" e "calitățile specifice impregnate de natură sau obișnuință unei persoane, prin care acea persoană se distinge de toate celelalte." Astfel aflăm că fiecare om e pur și simplu produsul obiceiurilor lui dominante și că prin Legea Atracției corpul și ambientul lui reflectă interiorul lui.

De obicei ne gândim că lichiorul, drogurile, tutunul sunt obiceiuri dăunătoare, și chiar sunt, dar să navighezi fără țintă, teama, îngrijorarea, gelozia, mânia, sunt năravuri care aduc adesea dezastre mai mari decât primele trei menționate.

Nu poți împiedica întotdeauna producerea lucrurilor neplăcute, dar **poți dobândi autocontrolul și ceea ce se întâmplă nu contează, ci reacțiile tale în fața împrejurărilor sunt importante.** Același dezastru care îl poate determina pe un om să se sinucidă îl poate face pe altul să își dubleze eforturile și să reușească. Învăță să zâmbești în fața aparentei înfrângeri. Nenorocul de azi e un lucru de care să râzi la anul.

Fiecare emoție distructivă e o emoție risipită. Ele îți risipesc întotdeauna energia și te fac mai puțin capabil să înfrunți situația,

oricare ar fi ea. Marea mânie te face mai slab și mai puțin capabil să pășești cu dreptul, în timp ce emoțiile suprimate, zăvorâte sunt printre cele mai sigure cauze de boală, fiindcă orice emoție distructivă îți perturbă reacțiile chimice ale corpului și produce întotdeauna boală.

Dacă ți se pare imposibil să previi declanșarea unei asemenea emoții – fă niște exerciții de gimnastică până gândurile ți se vor îndrepta spre o traiectorie mai plăcută. Nu încerca să îți îndepărtezi toate emoțiile din viață. Pur și simplu înlocuiește obiceiul gândurilor și emoțiilor distructive cu obiceiul celor constructive. Încurajează-ți și dezvoltă-ți capacitatea de a exprima iubire, fericire, mulțumire.

Detectează orice obicei al gândirii și acțiunii care nu contribuie la fericirea ta, și dizolvă imediat acel obicei. Dacă eșuezi de câteva ori, nu pierde vremea și energia regretând și mai presus de toate, nu te descuraja, dar distruge obiceiul. Nu te mai gândi la acel obicei, ci găsește ceva ce să te intereseze în mod special și să îți umple zilele cu acțiuni și gânduri constructive. Nu se pot stabili reguli sau formule pentru a depăși obiceiurile nedorite, dar adevărul e că poți să îți ștergi orice impresie din subconștient și efortul constructiv aduce succesul.

Majoritatea oamenilor au obișnuința sau conștiința sărăciei și obiceiurile proaste ale multora vin din această conștiință a sărăciei. Dacă omul bea "să-și înece necazurile", prosperitatea i-ar putea reda respectul de sine, pierzându-și interesul pentru băutură. Indiferent de cauza vreunui obicei, am constatat că pentru a dobândi speranța eliberării de orice griji materiale trebuie să abordezi o altă atitudine generală față de viață. O asemenea atitudine mentală stabilește idei noi și strălucitoare și ne regăsim într-un nou plan, în care totul e schimbat, inclusiv obiceiurile noastre.

Conștiința bogăției

Dumnezeu vrea ca noi să fim parteneri, tu cu mine.

— SELECTED

Întâiul adevăr fundamental e că trebuie să îți întipărești în conștiință că Mentea sau Energia Universală în care trăiești, există și te miști e baza întregii existențe.

Această energie e fără limite și inepuizabilă. Astfel, nu poți fi mărginit în a dobândi material orice îți dorești. Dumnezeu nu ți-a impus niciodată ție vreo limită și nici altcuiva. Concentrează-te asupra acestui fapt măreț până când te simți debordând și strălucind de bucurie și iubire față de tot și față de fiecare persoană, concentrează-te până când realizezi profund că **dorința măreată** din inima ta nu doar că e posibilă, ci foarte probabilă în viitorul apropiat. **Fie ca prosperitatea fără limite să fie fundamentul neclintit pentru toate gândurile și acțiunile tale viitoare.**

Fii atent să nu te grăbești; dacă ai păstrat credința în sărăcie și limită toată viața ta, aceste trăsături de caracter sunt impregnate în subconștientul tău și servesc ca un model al stării tale prezente. Așa că te rog dobândește pe deplin o conștiință a bogăției înțelegând că **legea e oferta infailibilă.**

Legea atracției

*E drept că gândurile sunt lucruri,
Hărăzite cu ființă, respirație și aripi,
Și că le trimitem să umple
Lumea cu bine sau rău.*

— EDWARDS

Legea atracției e legea ființei noastre. Nu e nici bună sau rea, nici morală sau imorală. E pur și simplu o lege oarbă care funcționează totdeauna în acord perfect cu cererea individuală. E sursa justiției perfecte, iar prin acțiunea ei culegi ceea ce ai semănat și măsura pe care tu le-o aplici altora ți se va aplica și ție. Nu scapi de lege cu nici un chip. O poți folosi conștient sau inconștient, e legea Vieții și controlează universul cu precizie neabătută și dreptate.

Beneficiul omului prin folosirea acestei legi e reprezentat de formele prin care i se oferă ceea ce îi e necesar, confortul și fericirea **pe care le hotărăște el individual**.

Hrana, hainele, casele, automobilele, etc., sunt toate simboluri ale acestei legi a atracției și sunt legate de om prin această lege ca și cauză și efect, dorință și răspuns, cerere și ofertă.

Acțiunea acestei legi e cea care produce asemenea condiții și circumstanțe diferite: bogății, sărăcie, boală, sănătate, bucurie, supărare. Cu asemenea conglomerat de situații pe care le vedem manifestându-se de fiecare parte, poți înțelege cum oamenii ajung să creadă în rău, sărăcie, boală și discordie ca fiind cumva indispensabile naturii umane. Dar când înțelegi pe deplin că toate aceste situații nu au putere în ele însele și sunt pur și simplu rezultat al gândirii individuale, descoperi dreptul prin naștere al fiecărui individ. Mai întâi trebuie să știi că o asemenea lege există și apoi **să trăiești în acord cu ea**.

Legea Vieții și Naturii nici nu pedepsește și nici nu răsplătește omul. Trăim pur și simplu în armonie sau nu cu legile naturii și fericirea sau mizeria noastră, boala sau sănătatea, prosperitatea

sau sărăcia, sunt urmare a legii ca și cauză și efect în perfectă armonie cu cererile noastre individuale.

Acesta e adevărul pe care trebuie să îl înțelegem și prin care trebuie să trăim ca pacea, puterea, iubirea, fericirea și succesul să fie parte a vieții noastre de toate zilele. **Singurul mod de a ne schimba situațiile de viață e să ne schimbăm gândurile despre viață.**

Drumul spre fericire și prosperitate începe în gândurile tainice și forța motoare prin care avansăm pe acest drum e emoția constructivă exprimată prin acțiunea corectă.

Nu judecați după înfățișare

Orice cerem primim de la El, pentru că-I păzim poruncile.

— 1 IOAN 3-22

Hai să pornim de la ipoteza că ai scăpat de orice idee de lipsă sau limită și ai ajuns la conștiința adevărului și acum ești gata să te restabilești atât fizic cât și financiar. Acum trebuie să-ți înțelegi relația cu aproapele tău și faptul că fiecare ființă umană posedă aceeași putere interioară pe care o recunoști acum ca fiind marea ta realizare.

E bine să ții minte acest lucru, fiindcă te va ajuta să înțelegi că orice condiție nefavorabilă e doar o greșeală și că stă în puterea ta să îți anulezi toate aceste greșeli întrucât sănătatea, bunăstarea și fericirea sunt omniprezente.

Având o asemenea înțelegere nu vei fi critic sau neliniștit față de greșeala fratelui tău. Dacă el nu-și înțelege propria putere, e ca un copil care merge prin întuneric și are dreptul să fie ajutat de tine. Gândește-te la toți oamenii ca fiind fericiți, sănătoși și prosperi. Procedând astfel, îi ajuți pe ceilalți și plantezi semințele binelui tău. Trimite întotdeauna gânduri de iubire și sprijin. Se vor întoarce la tine încărcate cu bunătate.

Când Nazariteanul ne-a prevenit să nu ne judecăm și să nu ne criticăm unii pe alții ne învăța pur și simplu cum să ne auto-protejăm. A-ți critica aproapele înseamnă să îți atragi ție situații potrivnice. "Cu aceeași măsură pe care o folosești pentru alții ți se va măsura și ție."

Și cea mai mare dintre acestea e dragostea

Iubește-te pe tine mai la urmă, și tu trebuie să crești în spirit

Să vezi, să știi, și să înțelegi

Mesajul stelelor să îl auzi

Și să ai parte de toată bucuria lui Dumnezeu

— WILCOX

Iubește-ți aproapele. Iubește-te pe tine însuși. Când te duci seara la culcare și dimineața când te trezești, trimite lumii întregi un gând de iubire. Când poți iubi sincer totul și pe fiecare vei fi uimit de rezultate, fiindcă iubirea e un magnet care atrage tot ce e mai bun. Iubește-ți și preamărește-ți corpul, gândește-te ce mecanism minunat e și cât de formidabil răspunde fiecărei comenzi pe care i-o dai. Trupul tău e palatul în care se află sufletul și mintea și trebuie apreciat și îngrijit.

Acordul

Acordă-te cu Dumnezeu și trăiește.

Ai învățat să ignori aparența; acum mult mai important este să îți păzești gândurile cu grijă și să îți menții mintea într-un plan plin de speranță, fericit. **Menține-te într-o stare a minții plină de succes fiindcă subconștient recepționezi gânduri și idei care corespund stării tale de spirit. Ne "acordăm" unii la gândurile altora asemeni radioului, și primim continuu mesaje "fără fir".**

Astfel, se vede imediat că dacă gândurile tale sunt de descurajare și posomorâte, vei primi gânduri de sărăcie, boală și amar; pe de altă parte, dacă mintea ta e clară, plină de speranță și fericită, vei primi cele mai bune gânduri dinspre cele mai elevate minți, iar ideile primite astfel sunt neprețuite.

Tăcerea e de aur

Tăcerea e cheia care descuie imensele resurse ale universului.

Un alt pas extrem de important spre succes este să îți păstrezi problemele pentru tine însuși. În afara cazului în care trebuie să pui în discuție ceea ce îți dorești pentru a încheia o afacere, nu vorbi despre ceea ce dorești să atingi. Concentrează-te asupra dorințelor tale, identifică-ți obiectivele și muncește pentru a le atinge, dar nu-ți divulga planurile. Când vorbim despre ambițiile noastre, ne risipim energia și câștigăm o anumită satisfacție în a ne auzi pe noi înșine spunând ce am vrea să facem.

Păstrează tăcerea în legătură cu lucrurile importante. Ideile încuiate în sinele tău reacționează stimulându-ți și intensificându-ți gândurile și acțiunile. Dacă nu vorbești, **trebuie** să acționezi. Tăcerea în legătură cu afacerile tale îți dă o putere interioară și o forță ce te conduc către succes. Când vrei să construiești o moară pe un râu, mai întâi stăvilești râul.

Niciodată nu e prea târziu

În fiecare zi lumea se naște iar. Fiecare clipă e un nou început.

Acest mesaj e adresat fiecăruia, indiferent de vârstă sau stare. Dacă ești de vârsta a doua și ți-ai pierdut speranța de a-ți realiza vreodată visele de tinerețe, citește acest mesaj până speranțele tale se reaprind. **Nu e niciodată prea târziu.** Zi iar și iar. **Nu e niciodată prea târziu. Visurile mele se pot împlini.** Repetă până simți că o nouă viață trece prin tine ca un șoc electric. Îndreaptă-ți umerii, respiră adânc și **ieși din rutină.**

La cincizeci de ani, ești înțelept și matur, datorită experienței trecutului. Ți e ușor să înțelegi ce înseamnă viața. Dacă ai șaptezeci de ani, atunci spune-ți: **"Ieși din rutină, frate!"** Ai șaptezeci de ani doar **fiindcă așa crezi.** Corpul tău e înnoit la fiecare 11 luni, și dacă îți folosești dreptul din naștere, trebuie să fii în stare să demarezi tot ce îți dorești. Încetează să mai spui **ce obișnuiai să faci și gândește-te ce urmează să faci de acum.** Deșteaptă-ți viața din tine, ea există – toată energia și puterea creativă de care ai nevoie. **Folosește-o!**

Indiferent care este starea ta actuală, fie că pari împresurat de responsabilități de netrecut sau insuportabile, chiar de zaci la pat sau ești o femeie cu o mulțime de copilași de crescut și nu ai câștigat vreodată un ban; aceeași lege care îi aduce bani și putere marelui finanțist e legea pe care ai folosit-o și tu pentru a-ți atrage ție sărăcie și boală. **Indiferent unde ești sau în ce stare, n-ai fi acolo dacă în subconștientul tău nu ar exista modelul după care trăiești.**

Mai multe despre subconștient

*Fiecare viață omenească e o poveste
Scrisă de mâna lui Dumnezeu.*

— ANDERSON

Îți vei aminti că subconștientul e sălașul memoriei și obișnuinței, e depozitul cunoașterii tale, și rolul său e să aducă în viața ta, corpul tău și mediul tău rezultatul tuturor gândurilor tale. Mai construiește în viața, corpul și ambientul tău și rezultatul sugestiilor care îți sunt date, precum și al celor pe care le dai tu altora.

Subconștientul tău este o forță oarbă, irațională și operează integral prin sugestii. Acționează constant, ajustând și reajustând detaliile și problemele vieții tale pentru ca ele să corespundă ideilor, convingerilor și opiniilor tale. Dacă dorințele tale sunt pasive și neclar definite, devii un instrument al dominantelor mentale din mediul tău. Dacă rătăcești fără decizii și scopuri precise, devii victima neajutorată a circumstanțelor.

Modul de a birui situația menționată anterior e să îți stabilești un țel de un anumit tip; dacă nu ai prea multă încredere în tine însuși, hotărăște-te să îndeplinești ceva ce simți că poți printr-un efort suplimentar. **Apoi du acest lucru la bun sfârșit.** Nu lăsa nimic să te împiedice să faci ceea ce ai decis, fiindcă atunci când îi comunică subconștientului tău că ai început să faci un anumit lucru, acesta **pune imediat în mișcare vibrații care să îți aducă lucrul dorit, dar dacă tu nu rămâi ferm la acel lucru până e împlinit, strici literal mersul lucrurilor.**

Subconștientul tău e un slujitor credincios atâta vreme cât îi înțelegi puterea și îl tratezi ca pe un servitor bun, dar dacă tu nu știi ce vrei și nu ai o țintă, subconștientul tău produce o aglomerație de situații. Concentrează-te asupra unui lucru și poți fi sigur că-l vei obține. Întotdeauna să ai în vedere o țintă precisă; nu te lăsa niciodată în derivă.

Să ții minte întotdeauna că sărăcia, boala și supărarea sunt rezultatele necunoașterii legii primirii, care slujește mereu oame-

nii în orice fel și nu trebuie să recunoaștem niciodată supărările ca fiind reale; când compătimim o persoană, trebuie să regretăm mai degrabă lipsa ei de înțelegere decât situațiile care îi sunt potrivnice. Când te simți copleșit de dovezile celor cinci simțuri, amintește-ți că totul e făcut din substanța invizibilă care te înconjoară, că **fiecare situație e o cerere individuală adusă în expresie prin legea atracției, că totul e rezultatul gândirii și poate fi anulat prin gândire.**

Boala

*Binecuvântează, suflete al meu, pe Domnul,
pe Cel ce se milostivește de toate fărădelegile tale
pe Cel ce vindecă toate bolile tale.*

— PSALMI

Cauza primară a oricărei boli e discordia mentală sau spirituală, iar singura bază a sănătății și fericirii permanente este armonia mentală și spirituală.

Fiecare emoție și fiecare atitudine creează după chipul ei. Mânia intensă cu intenții distructive îți va aduce vătămări corporale, în timp ce ura, teama, critica lipsită de amabilitate produc reumatism, lumbago, dureri de cap, tulburări ale stomacului, etc. Poți căpăta o ameliorare oarecare pe căi medicale, dar o vindecare permanentă nu poate fi obținută decât înlăturând discordia mentală, fiindcă durerea e o vibrație mentală lipsită de armonie care e transcrisă în celulele corpului. Mânia duce la creșterea presiunii arteriale, cu toate bolile aferente. Gândurile nemiloase, de furie, distructive aduc accidente, arsuri, oase rupte, etc. Violența e cauzată de emoții violente și de teama de violență.

Fiecare aspect al urii, mâniei, ideilor preconcepute, criticii, geloziei, invidiei, lăcomiei, e într-un fel sau altul expresia fricii. Gelozia e teama de a pierde iubirea cuiva, sau o situație, etc., și e produsă de lipsa încrederii în propria capacitate de a păstra ce e al tău.

Invidia e expresia slăbiciunii. E mormăitul de înfrângere al lașului. Femeia sau bărbatul care au caracter nu invidiază niciodată pe nimeni; ei muncesc intens și obțin ce-i al lor.

Lăcomia e un acut simț al lipsei. Multora din cei care strâng averi le-au lipsit în copilărie o situație decentă și confortul.

Gelozia, invidia, lăcomia, necazurile produc disfuncții ale rinichilor și ficatului, constipație, tulburări biliare. Măhnirea, ura, și împotrivirea produc tulburări cardiace, depuneri pe artere și de regulă situații de congestie. Afecțiunile cardiace sunt rezultatul caracteristic opoziției mentale și arareori găsim această boala în

afara acelor oameni care se opun libertăților individuale ale altora. Dictatorul plătește un preț îngrozitor plăcerii de a subordona voinței lui voința altora.

Copiii sunt cele mai neajutorate victime în fața gândurilor potrivnice, fiindcă mintea unui copil e un recipient curat, sensibil care primește impresii fără a avea vreo protecție. Până la vârsta de 14 ani starea fizică a copiilor e în cea mai mare măsură rezultatul sugestiilor și impresiilor adunate din mințile adulților care îi înconjoară, iar viitoarele mame hotărăsc în mare măsură starea mentală și fizică a copiilor lor.

Hrana

O inimă mulțumită face ca hrana să fie bună

Datorită elementelor constituente ale corpului uman, acesta trebuie alimentat corespunzător prin hrana zilnică, o anumită doză de proteine, grăsimi, carbohidrați și săruri minerale – tot ce considerăm că alcătuiește o dietă echilibrată. Și știm că indiferent de starea noastră de spirit, nu putem avea o sănătate perfectă fără o dietă echilibrată. Dar, pe de altă parte, starea ta de spirit îți controlează apetitul. Dorești un anumit fel de mâncare fiindcă atitudinea ta mentală a creat o cerere pentru felul de mâncare ce va face ca trupul tău să reflecte starea ta de spirit din acel moment.

Ai o anumită reprezentare despre tine în subconștientul tău și hrana e folosită de celulele corpului tău pentru a susține acea imagine subconștientă. Din această cauză dietele nu dau niciodată rezultatele dorite.

Dacă subconștientul tău te imaginează prea corpolent, poți să te înfometezi și să dai jos câteva kilograme, dar, în cele din urmă, dacă nu vei muri de foame, vei mânca tot ce poțestești și vei fi mai gras ca niciodată. Ca o regulă, oamenii slabi nu mănâncă niciodată mult din ceea ce îngrașă, iar dacă ar încerca să mănânce așa ceva, li s-ar face rău. Așa că, pentru a ne schimba în vreun fel, ar trebui să începem cu cauza, care e mintea.

Căpătăm întotdeauna mai multă încredere în forțele proprii de a reuși când citim că altcineva a izbutit. Din această cauză și fiindcă următoarele articole duc la o minunată înțelegere, le voi reda cuvânt cu cuvânt.

Din **Revista Nautilus**, Elisabeth Towne Co., Holyoke, Mass.:

GÂNDEȘTE-TE LA TINE CA FIIND SUPLU

De Aghate R. Mc Givers

Mi-am recăpătat greutatea normală după ce am avut în plus 10-15 kilograme vreme de opt sau nouă ani.

De multă vreme psihologia ne învață să ne gândim la noi

Înșine ca fiind bine atunci când suntem bolnavi. Ani de zile am avut o fistulă și în cele din urmă m-am operat. La numai câteva luni după ce am ieșit din spital m-am reinternat. M-am tratat aproape doi ani încercând să mă vindec. Apoi m-am mai operat o dată. De data asta nu m-am mai internat aproape un an. Când am început iar să am acel junghi în spate, când picioarele mă dureau încât nu puteam să mai urc și să cobor scările, când oboseam și devenisem indiferentă, mi-am dat seama că aveam iarăși de luptat cu vechile mele probleme.

Aproape că mă hotărâsem să mă duc iarăși la spital când am găsit o serie de cărți de psihologie aplicată. Credeam sincer în psihologie. De data asta m-am hotărât să mă vindec. Peste noapte mi-a dispărut junghiul din spate. Rapid au trecut și celelalte simptome – eram bine. Nu mai aveam nici o durere nicăieri. Sunt plină de energie și nu mai obolesc. Să nu crezi că mi-a fost ușor să fac această schimbare. Mi-a fost foarte greu să mă mențin gândind pozitiv. Să renunț la îndoieli și la temeri. A fost un mare efort să mă vizualizez ca fiind bine.

CUM M-AM VINDECAT

Mă întindeam de câteva ori pe zi, mă relaxam și îmi concentram gândurile asupra punctului în care era problema. Mă gândeam cum ar fi când ar fi vindecat. Îl vizualizam și mă vedeam ca fiind bine. Cu credință, cu hotărâre am știut că mă pot vindeca și acesta a fost temeiul reușitei mele.

Am un verset din Biblie așezat pe biroul meu și pe care îl văd când lucrez. "De aceea vă spun: Pe toate câte le cereți când vă rugați să credeți că le-ați și primit și le veți avea." Cred că e cea mai bună înțelegere, e versetul de care trebuie să îți aduci aminte întotdeauna.

AM AVUT 10 SAU 15 KILOGRAME ÎN PLUS

Acum, dacă m-am putut vindeca de boală doar prin credință și dorința mea, de ce nu aș putea slăbi în același fel? Am avut 10 sau 15 kilograme în plus vreme de opt sau nouă ani. Am încercat cu disperare să slăbesc, fiindcă sunt scundă și excesul ponderal era evident. Am zis că trebuie să slăbesc. Trebuie. Am mâncat pâine neagră, am trecut la vegetarianism,

m-am omorât cu foamea, am dat jos un kilogram sau două, dar le-am pus la loc după ce am revenit la regim normal. M-am luptat în acest fel ani de zile, și de câte ori mâncam ceva mă gândeam înainte: "O să mă îngrășe." Mi-era totdeauna foame și pofteam fel de fel de mâncăruri. Mă gândeam întotdeauna la mâncare și cu cât mă gândeam mai mult îmi era și mai foame. Mă gândeam la atât de multe feluri delicioase de mâncare, de care nu îndrăzneam să mă ating fiindcă mi-ar mai fi adăugat kilograme. Vedeam grăsimea care se depunea pe mine și cum aș fi arătat în curând.

După ce durerile din corpul meu au dispărut, într-o zi m-am gândit, de ce să nu folosesc același principiu pentru această greutate excesivă? Părea rezonabil. Am încercat. Azi am greutatea normală. Nu mă mai înfometez, nu mai țin regim și nici nu mă mai îngrijorez cu privire la mâncare.

CUM AM SLĂBIT

După ce m-am decis, mi-am impus să mă gândesc la mine însămi prin imagini de suplețe, în loc să mă văd grasă cum făcusem ani de zile. Am început să mă gândesc la mine ca fiind suplă, să mă visez suplă, și am mâncat cât am vrut din toate felurile de mâncare. Nu mi-am permis să mă gândesc că m-ar îngrășa. Dimpotrivă, mi-am spus, iar și iar. "Tocmai am mâncat o porție normală, iar azi sunt mai suplă decât eram ieri." Am continuat să mă gândesc astfel sincer și chiar am început să slăbesc. Nu imediat. În fiecare săptămână slăbeam o jumătate de kilogram și treptat mai mult.

Partea minunată a fost, și încă e, că nu mai tânjesc după mâncare ca înainte. După ce mănânc, nu îmi e foame o bună bucată de vreme. Luându-mi gândul de la mâncare, uitând de ea în afara orelor de masă și mâncând fără să mă mai gândesc dacă mă va îngrășa sau nu, am scăpat de acel teribil sentiment de foame permanentă. Straniu este că mănânc mai puțin decât atunci când încercam din greu să mă înfometez, iar acum sunt mulțumită.

Secretul e că atitudinea mea s-a schimbat. Acum prin mintea mea trec gândurile de suplețe.

Următorul articol e tot din Revista Nautilus, scris de G.M.E.:

Cineva ar putea repeta: "Sunt tânăr, frumos, sănătos, fericit și prosper" întreaga zi și să primească o foarte mică răsplată pentru acest efort. – De ce? Fiindcă "Veți **cunoaște** adevărul și adevărul vă va face liberi." Orice asemenea afirmație pe care o repeți e adevăr, și a fost și va fi **întotdeauna** adevăr pentru oricine, dar "Cunoașterea e cea care face să se petreacă"

Preț de cincisprezece ani după o operație abdominală am suferit de o durere intensă în partea dreaptă. Îmi era frică să dansez, să alerg, să mă întorc de pe o parte pe alta în pat, de teama unei și mai mari dureri.

Și atunci într-o bună zi am descoperit ceva ce m-a pus pe gânduri. Aveam o durere intensă în alt loc din corpul meu, iar atât cât a ținut acea durere, mi-am simțit partea dreaptă a corpului ca fiind mai normală ca niciodată. La scurt timp am început să studiez Adevărul și m-am vindecat pentru totdeauna, fiindcă mi-am dat seama ce se petrecuse – pur și simplu închipuirea din mintea mea se lipise de mine prin teamă. Ani de zile îmi concentrasem mintea asupra aceluia punct și a fost nevoie de o durere sfâșietoare în altă parte a corpului meu pentru a-mi distrage atenția, pentru a vedea irealitatea întregii situații. **Cunoașterea** adevărului a fost cea care m-a eliberat după ani de durere și în care mă gândeam la operații. Concentrează-te suficient de mult timp asupra unui lucru și cu siguranță îl vei dobândi – așa că de ce să nu te concentrezi în direcția dorită?

Nu e nimic prea mare sau prea mic pentru a-i cere Sfântului Duh (subconștientul, Dumnezeu sau orice termen ar fi adecvat) din interior. Eu, ca multe alte femei după ce trec de patruzeci de ani, m-am îngrășat cam tare, căpătând niște rotunjimi în jurul taliei și abdomenului, și nimic nu-mi mai venea bine. Am citit o grămadă despre puterea subconștientului, sau scânteia Divinului ce trăiește în fiecare dintre noi și cum acest subconștient e parte din Mintea Universală (Dumnezeu). Astfel, știind că eu și Tatăl trebuie să fim și suntem una, am decis că orice adevăr aș stabili susținută de cunoaștere, înțelegere și credință e cuvântul lui Dumnezeu transmis prin mine. Așa

că, de ce să nu rostesc cuvântul care să mă scape de povara surplusului ponderal?

CUM AM SCĂPAT DE EXCESUL DE GRĂSIME.

Stând în fața oglinzii, mi-am pus mâinile în locurile din care voiam să dispară "bagajul de grăsime", spunând în gând, dar hotărât:

"Atenție, Ființa mea Interioară, acest exces de grăsime de pe abdomenul meu trebuie să dispară, lăsând forma mea suplă și tânără! Înfloresc și aduc mulțumiri că Tu ești capabil și dornic să faci asta pentru mine!"

Fac această afirmație de câte ori mă gândesc la acest lucru, stând întotdeauna în fața oglinzii și indicând cu mâinile locurile de unde aș dori ca grăsimea să dispară, fiindcă Spiritul interior va face ce îi cerem, și trebuie să fim foarte atenți să fim expliciti în cererile noastre.

De când am început să practic acest lucru, acum două luni, am pierdut cam zece centimetri din jurul taliei – și am aproape 90-60-90! Nu am ținut nici un regim și mănânc aproape tot ce doresc. Rostește cuvântul și apoi nu te mai gândi – lasă Sfântul Duh interior să acționeze nestingherit, întrucât "cuvântul tău nu se va întoarce la tine gol, ci se va împlini acolo unde e trimis."

DE CE SĂ NU ARĂT LA 42 DE ANI DE 25?

Apoi e chestiunea tinereții. Am 42 de ani, iar prietenii râd când le spun, zicând că arăt de 25. De ce nu? Toate calitățile pe care Dumnezeu mi le-a dat sunt indestructibile. Când m-a investit cu ele mi-a mai dat și știința și înțelepciunea să le păstrez "ca noi". Fără a dori să mă limiteze pe mine, copilul lui iubit, mi-a lăsat libertatea de a alege – să îmi păstrez viața, sănătatea, tinerețea, etc., întotdeauna fără pată și indestructibile, să îmi păstrez mereu corpul plin de vitalitate și regenerat, să îmi mențin frumusețea perfectă, – sau să manifest orice vârstă mi-ar dicta conștiința.

Desigur, mi-aș putea spune "Ei bine, 42 de ani e o vârstă prea înaintată să mai arăt ca o fetișcană și să am un păr atât de des și de castaniu, cred că mi-ar sta mai bine dacă aș în-

cepe să încărunțesc și aș mai avea și niște riduri." Vor apărea dacă insiști să le ai, nu doar câteva, ci cu gloata. Ar fi, te întreb, un mod potrivit de a arăta respect și iubire față de un Tată amabil și iubitor, care mi-a pus la îndemână înțelepciunea și știința de a dobândi și păstra asemenea daruri splendide? Așează-te în fața oglinzii, așează-ți ușor mâinile de-a lungul liniilor inestetice, a defectelor și spune:

"Toată puterea Duhului Sfânt din mine înlătură acum de pe fața mea orice linie inestetică, orice cusur, orice rid, lăsând-o netedă și tânără. Înfloresc și aduc mulțumiri că Tu doarești și poți să faci ce îți cer."

În această problemă, doresc să citez din The Lode-Star, de Collier: "Fiecare îndoială, fiecare temere, fiecare îngrijorare pe care o întreții e o piedică prin care Îl frânezi (pe Duhul Sfânt interior). Dacă îl poți elibera de toată asupra minții tale conștiente (așa cum mi-am eliberat eu mintea de durerea care o aveam în partea dreaptă), dacă poți avea credința în El așa cum ai încredere în cineva care te slujește cu credință și apoi vezi rezultatul, e la latitudinea ta, El îți va da tot ce îi vei cere."

MAGNETUL INTERIOR AL MINȚII

Subconștientul fiecăruia (Sfântul Duh sau Dumnezeu) e un imens magnet, cu puterea de a atrage din Mintea Universală (sau Dumnezeu) tot ce ne dorim. Nu te teme să ceri o mașină, o casă nouă, sau un inel cu diamante. Dacă acestea sunt lucrurile pe care le dorești – sunt deja ale tale în urma cererii. Nu există limită în ceea ce Dumnezeu dorește să îți dea – singura limită e în tine însuți – a ta – capacitatea ta de a primi. Când te confrunți cu o anumită dorință, spune:

"Sunt un magnet irezistibil având puterea de a atrage spre mine tot ceea ce doresc. În camera Tatălui meu e toată abundența și există o sursă nelimitată (sau bani) la îndemâna mea acum. Declar că (dorința mea) îmi aparține deja, și că foarte curând voi obține realizarea ei materială. Dacă e ceva ce doarești ca eu să fac, Tată, dă-mi o indicație precisă."

Spunând aceste cuvinte, fii liniștit. Nu încerca să cumperi o mașină, de exemplu, întrebându-te dacă tata, mama sau soțul pot fi convinși să îți dea atât sau atât. Nu ai dreptul să în-

cerci să lupți cu alții pentru ceea ce le aparține lor de drept. Dacă acesta e modul prin care Dumnezeu îți oferă ție în acel caz particular, îți va apărea în cale fără efort din partea ta. Ai și tu acces la hambarul Lui la fel ca tata, mama, sau soțul, și ideile Lui de a te alimenta cu bogățiile Lui sunt nenumărate. Încrede-te în El – vei fi răsplătit. "Dovedește-Mă acum, a spus Domnul Oștilor, dacă nu îți voi deschide ferestrele cerurilor și voi revărsa asupra ta binecuvântări de nu vei mai avea loc să le primești."

Nu trebuie să facem eforturi mari pentru a obține această moștenire spirituală care ne aparține. Tatăl nostru ne dă Împărăția, cerând în schimb doar ca noi să devenim asemeni copilașilor și "Nu vă temeți, doar credeți."

Primul din articolele anterioare e o demonstrație practică a faptului că trebuie să te vindeci prin propriile tale forțe interioare. Putem suferi operații și putem fi asistați în multe feluri, dar viața din interior e cea care vindecă. Doctorul poate pune la loc un picior rupt, dar nici un doctor din această lume nu va suda oasele rupte. Doar subconștientul tău poate face pentru tine acest lucru.

Nu doresc să dau impresia că aș considera doctorii inutili; această lume, în actuala ei stare de conștiință ar fi săracă într-adevăr fără medicii care să o vindece de durerile și bolile ei. Pur și simplu vreau ca tu să recunoști că sinele tău interior e adevăratul vindecător asistat de medic.

Vei sesiza că doamna s-a **vizualizat** pe sine ca fiind bine, și s-a vizualizat ca fiind suplă; în alte cuvinte, **ea pur și simplu a oferit subconștientului ei un alt arhetip prin care acesta să opereze**. A înțeles puterea subconștientului și a folosit-o corect, deși anterior studiilor ei de psihologie folosisese, de fapt, aceleași metode pe care le folosesc toți oamenii care nu-și înțeleg puterile pe care le posedă.

Ea avusese un soi de imagine mentală care se exprimase ca fistulă. Și-a operat de două ori manifestarea acelei expresii, dar aceasta a mai persistat, arătând că nu poți elimina chirurgical

boala, poți extirpa doar manifestarea ei. **Și-a schimbat punctul de vedere** studiind psihologia și boala a dispărut.

Când ținea regim, dar se gândea la sine ca fiind grasă, își înstruia pur și simplu subconștientul să mai adauge grăsime, iar asta fac toți cei ce depind de diete și se înfometează pentru a slăbi. Urmează metodele folosite de doamna din "Gândește-te la tine ca fiind suplu" și vei fi atât de suplu cât dorești, întrucât subconștientul tău va reproduce fidel reprezentarea pe care tu o ai despre tine.

Aceeași regulă se aplică tuturor celor care doresc să mai pună niște kilograme. Încetează să te mai gândești la tine însuți ca fiind prea slab, oferă subconștientului idealul tău de perfecțiune, mănâncă echilibrat și nu te mai gândești la asta.

Al doilea articol, scris de G.M.E. acoperă o gamă largă de atitudini ale minții în legătură cu multe probleme – sănătate, tinerețe, frumusețe, prosperitate, fericire – am adăugat fericire fiindcă fiecare rând scris de ea exprimă fericire, putere și înțelegere perfectă. Aș fi extrem de fericită ca fiecare cititor al acestei cărți să poată atinge o asemenea stare a minții.

Vei vedea că G.M.E. spune că afirmațiile nu sunt de prea mult folos dacă nu sunt susținute de înțelegere; ceea ce e drept, dar prin afirmațiile constructive începătorii se pot îndrepta spre înțelegerea adevărului. Toate formele de argumentare, concentrare, imagini mentale, și sugestii sunt pur și simplu metode prin care te îndrepti spre cunoaștere.

Adevăratul tău sine

*Nu te duce departe; retrage-te în tine însuți,
Fiindcă adevărul sălășluiește înlăuntrul omului.*

— SF. AUGUSTIN

Adevăratul tău sine e spiritul tău – și spiritul tău e **pentru totdeauna desăvârșit și perfect**. Spiritului nu-i lipsește nimic, nu are limite și nu cunoaște boala; **conștientul e cel care ne stabilește limitele conform educației pe care o primim și obiceiurilor din jur**. Ceea ce ni se oferă nu are limite; limitele stau în capacitatea noastră de a primi. Așa că ne putem extinde concepția despre adevăr și ne putem mări puterile de a primi prin folosirea afirmațiilor, prin concentrare, prin sugestie. Deprinzi adevărul exact la fel cum ai învăța orice altceva – prin studiu și practică.

Afirmațiile sunt un ajutor minunat în dobândirea cunoașterii adevăratului tău sine, fiindcă tu **ești** sănătos, fericit, frumos, prosper și fericit, dar conștientul trebuie să deprindă acest fapt. Nu e nevoie să folosești un anumit tip de afirmație – afirmă doar că lucrul sau situația pe care le **dorești se manifestă**. Când poți cu adevărat să crezi că tot ceea ce spui capătă viață, nimic de pe pământ nu te mai poate despărți de acel lucru, dacă gândul tău are o calitate conformă cu afirmația ta. Adică intențiile tale vis-à-vis de toți oamenii să fie bune și întreaga ta atitudine să fie de amabilitate și iubire.

Prosperitate

Atitudinile noastre mentale mai degrabă decât capacitățile noastre mentale ne aduc succes sau cădere.

Pavel, spunând: "De nimic nu vă îngrijați, ci întru totul faceți-I cunoscute lui Dumnezeu cererile voastre prin rugăciune și cu rugă de mulțumire", n-a lăsat urmă de îndoială asupra faptului că **totul** poate fi obținut prin gând – rugăciuni și mulțumiri – sau **cerând ceea ce îți e necesar și aducând de îndată mulțumiri că îți aparține**. Nu fi îngrijorat sau nervos când ceri ceva; subconștientul pune în mișcare vibrații pentru a-ți împlini cererile și dacă îți vei descătușa Sinele interior de îndoială și teamă, dorințele tale se vor materializa.

Piedica din calea majorității oamenilor e lipsa de credință. Vrem ca Tatăl să facă totul imediat, iar dacă nu, nu mai credem că se poate. Hai să urmărim sfatul lui Pavel "De nimic nu vă îngrijați."

Gândește-te numai ce ar însemna pentru tine o asemenea atitudine a minții. Dacă sărăcia e motivul tău principal de teamă, încearcă să îți imaginezi cum te-ai simți dacă ți s-ar oferi un venit pe viață care ți-ar acoperi toate nevoile. Ai fi atât de fericit încât ai vrea să strigi de bucurie și vei constata că iubești cu adevărat întreaga lume. Și nu așa dorește Pavel să ne simțim? Și nu e o cale bună pentru a ne atrage prosperitatea? Așa că trebuie să gândim și să acționăm de parcă **deja am avea**.

Folosește-ți imaginația, cea mai minunată putere pe care o avem, și desenează mental ceea ce vrei să fii. Construiește-te pe tine însuși și mediul tău așa cum ți-ai dori, clădește în rugăciune și cu mulțumiri și nu te îngrijora în privința rezultatelor.

E imposibil să vezi două imagini simultan; așa că, doar ignoră lucrurile așa cum par să fie și creează o imagine perfectă a destinului tău. Să îți vezi succesul perfect, sănătatea, fericirea și prosperitatea.

Cuvântul puterii

*Dirijează-ți buzele cum ar fi
porțile palatului regelui
dinlăuntru; liniștite și curate și
amabile să fie toate vorbele
ce din acea prezență înving.*

— ARNOLD

În toate erele oamenii au crezut în cuvântul magic, fiindcă, înțelepții și profeții au vorbit despre "Puterea Cuvântului". Povestea lui Ben Ali și a celor patruzeci de hoți, care rosteau cuvântul magic "Sesam", e bazată pe această credință.

Firește, majoritatea din noi știu că nici un cuvânt nu poate fi investit cu vreo putere neobișnuită, dar majoritatea nu știu că **fiecare cuvânt pe care îl rostești e un cuvânt al puterii conform puterii proprii tale conștiințe**. Învață despre propria ta putere și **observă cum afirmațiile tale prind viață**, nu doar pentru tine, ci și pentru cei pe care tu dorești să îi ajuți.

"La început a fost cuvântul", sau întru începuturi totul e gând, dar cum fiecare gând trebuie înveșmântat în cuvinte începutul e cuvântul. **Astfel, cuvântul tău e cuvântul puterii și indiferent dacă vorbești de pe acoperișul casei sau doar în liniștea sufletului tău – corpul tău și ambientul tău vor reflecta cu siguranță ceea ce ești.**

În fiecare rând al acestei lucrări îți spun același adevăr. Poți fi fericit, sănătos și plin de succes prin propriile tale eforturi și nici un bine real sau de durată nu se va îndrepta spre tine dacă nu reflectă propria ta stare de spirit.

Fericire

Fericirea crește în propriul nostru cămin și nu trebuie culeasă din grădini străine.

— JERROLD

Ca să fii cu adevărat fericit, trebuie să înțelegi că ești cu adevărat o ființă spirituală și una cu Dumnezeu. Nazariteanul nu a pretins pentru sine mai mult decât pentru oricare alt om, atunci când a spus: "Cel ce crede în Mine, lucrurile pe care eu le fac le va face și încă lucruri și **mai mărețe** decât acestea." A spus că "Eu și Tatăl una suntem" și că El și toți oamenii sunt **în mod egal** copiii lui Dumnezeu, iar mesajul Lui a fost – "Doar crede."

Pentru a fi cu adevărat fericiți trebuie să ștergem cu totul teama de Dumnezeu și ideea pedepsei, care e o idee creată de om. Profeții au predicat teama de Dumnezeu, dar cuvântul înseamnă de fapt respect sau reverență, iar noi trebuie să ne amintim că în epocile trecute masele erau conduse prin teamă fiindcă erau ignorante.

Un alt pas spre fericire e să găsești munca pe care ești potrivit să o faci. Mulți oameni urăsc munca, fiindcă pur și simplu nu și-au găsit locul în schema vieții.

Descoperă care e **lucrul pe care iubești să îl faci**, meditează asupra vocației tale, și când hotărăști care e munca vieții tale, cere subconștientului tău să îți deschidă calea. Întră în Tăcere în fiecare zi și cere până dorințele tale se împlinesc. Orice ai face – fă bine – cu inima ușoară, știind că ocupația ta prezentă e doar o treaptă pe care trebuie să pășești către dorința ta. Nu face planuri și nu te îngrijora, ci cu rugăciuni și mulțumiri fă cunoscute dorințele tale Sfântului Duh interior.

"Întră în camera ta și, închizând ușa, roagă-te Tatălui tău Care este întru ascuns; și Tatăl tău Care vede întru ascuns, îți va răsplăti la arătare."

Când considerăm că ceea ce facem e trudă, suntem într-adevăr săraci, întrucât ceea ce facem este o expresie a pute-

rii creative interioare a fiecărui individ și trebuie să găsim fericirea într-o asemenea expresie. Dacă nu, înseamnă că în viziunea noastră există o greșeală cu privire la muncă în general sau că facem ceva ce e străin de talentul care sălășluiește în interiorul nostru.

Unii ar spune că bogățiile aduc fericirea; alții vor spune că munca aduce fericirea; mai sunt unii care să afirme că sănătatea, plăcerea, iubirea ar însemna fericire. Dacă ar fi adevărat, toți oamenii bogați ar fi fericiți și toți știm că doar bogățiile nu pot ține locul altor valori.

Dacă doar munca aduce fericire, fiecare om care muncește ar fi fericit, și așa mai departe, dar știm că bogățiile, munca, sănătatea, iubirea, plăcerea, etc., nu aduc fericirea prin ele însele. Adevărata fericire e o stare de spirit și trebuie să se îndrepte spre tine prin recunoașterea propriilor puteri și prin găsirea propriului tău loc în lume.

Gândirea e adevărata activitate a vieții

*Gândul e un magnet și marea bucurie,
Sau darul, sau ținta, sau obiectul e oțelul
Și dobândirea lui atârnă doar de măsura
A ce poate sufletul tău simți.*

— WILCOX

Referitor la viață în general și la relația noastră cu nevoile materiale umane, dacă privim spre ceea ce ne este necesar doar prin prisma celor cinci simțuri, punem carul înaintea boilor, și ne câștigăm pâinea literal cu sudoarea frunții, fără **a lua vreodată în calcul prosperitatea spirituală care sălășluiește în interior și fără ca nouă zecimi dintre noi să știe că spiritul e bogat.**

E tragic să vezi oameni care luptă sau se zbat pentru existență când poți dobândi tot binele vieții dacă ceri. Nu doar că îți aparține la cerere dar **îți aparține de drept divin!** Dumnezeu e spirit, tu ești spirit și fiecare lucru manifestat e făcut din energia spirituală care ne înconjoară. Așadar, modul adecvat de a obține orice e să ceri subconștientului tău. E la fel de sigur că tu ești copilul lui Dumnezeu precum e cert că ești copilul tatălui tău omnesc și El e tot atât de preocupat de bunăstarea ta materială și la fel de nerăbdător să îți îplinească dorințele precum cel mai iubitor și bun tată material, cu următoarele privilegii din punct de vedere spiritual.

În timp ce tatăl tău pământesc îți poate refuza binecuvântările printr-o toană de orice fel, Dumnezeu a stabilit Legea Atracției în așa fel ca totul și fiecare să aibă parte de o dreptate desăvârșită. Nu poți dobândi și **păstra** nimic din ce nu e conform atitudinii tale mentale predominante, nici nu îți poate fi luat nimic din ceea ce îți aparține ție prin dreptul subconștientului. Când oamenii care au o gândire corectă par să piardă ceva, Sinele lor Interior clarifică drumul spre lucruri mai bune.

Când ceri ceva prin spirit, ești în acord cu Legea și **permiți** Legii să acționeze prin tine netulburat de îndoieli, teamă și res-

tricțiile conștientului. Când eșuezi în a recunoaște bunăstarea ta spirituală, te debranșezi de la sursa ta de alimentare și sinele tău subconștient e lipsit de puterea de a mai face ceva exceptând **să te lase pe tine să trudești atât de greu cât crezi tu că ar fi necesar.**

Arhetipul

*Nici un muritor nu și-a măsurat încă toată forța.
Lui, un râu ce izvorăște din gândul lui Dumnezeu
Și se revarsă în sufletul omului*

— WILCOX

Pământul, apa, razele soarelui și aerul conțin tot ce e necesar pentru a susține viața de pe toate planurile conștiinței. În împărăția vegetală găsim mii de specii de copaci, arbuști și flori; fiecare specie își primește cota parte pentru a se hrăni și a crește, dar culoarea pe care o are, și forma sunt hotărâte de modelul transcendent al naturii.

În împărăția animală putem observa cum un cățeluș și un pisoi – deși hrăniți la fel, găzduiți în același loc și îngrijiți în același fel, vor căpăta, fiecare, culoarea, forma și caracteristicile proprii speciei, fiindcă indiferent de condițiile materiale care îi sunt oferite, va fi urmat arhetipul transcendent.

Revenind la om, putem hrăni identic și îngriji la fel niște bebeluși, fiecare reprezentând o altă tipologie umană, și arhetipul fiecărui individ va hotărî tipul constituțional, culoarea și caracterul, în pronunțată distonanță cu condițiile externe. Modelul sau arhetipul fiecăruia există într-o zonă transcendentă a vieții și trebuie exprimat în acord exact cu propria conștiință. **Aceasta e legea.**

Suntem limitați de propriile noastre conștiințe dar omul, mai presus de orice alte creații vii, are puterea de a se construi pe sine individual operând cu legea pentru **a-și crea și exprima propriul arhetip**. Concentrează-te asupra celor mai sus menționate până când le vei înțelege pe deplin. **Nevăzutul e lumea cauzei.** Ceea ce vedem manifestându-se nu are putere în sine; e doar rezultatul modelului nevăzut.

Ai ajuns să înțelegi că nu există lipsă a materialului fundamental din care sunt făcute toate lucrurile. Îți poate lipsi un lucru sau altul în formă materială, dar nu poate exista o lipsă a Substanței Universale, deși această substanță sau energie se

poate manifesta pentru tine doar conform modelului tău transcendent, iar dacă tu doar rătăcești la voia întâmplării fără să îți dorești ceva anume, atunci **conștiința colectivă intră în acțiune** și îți oferă acele lucruri care sunt comune oamenilor de vârsta ta și cu o ereditate similară.

Avertisment

*Pământul e al tău și al meu
Moștenirea Dumnezeului nostru.
Voința divină
Cine ar îndrăzni să o conteste?*

— WILCOX

Mintea ta și actualul ei stadiu de evoluție controlează materializarea Minții Universale prin tine. Impresiile tale subconștiente prezente determină exact ceea ce ești tu acum. Așa că, te rog, nu te pripzi să concluzionezi că poți citi adevărul expus aici și că poți imediat să începi să dobândești o întreagă serie de situații noi.

O ghindă e sămânța unui stejar falnic, dar legea creșterii trebuie să înalțe copacul. Și de vreme ce Sfântul Duh din tine nu e supus timpului așa cum e supus copacul, poți dobândi, prin meditație și studiu, înțelegerea, fiindcă o nouă conștiință trebuie să se dezvolte, pentru ca o nouă suită de situații să apară.

Cel ce gândește în termeni de limită nu poate de la bun început să se vadă posedând și folosind o imensă sumă de bani; dar se poate vedea cheltuind cu înțelepciune o sumă rezonabilă de bani și poate treptat să ajungă la ideea unui milion de dolari. Pentru a-ți menține echilibrul, conștiința ta trebuie transformată mai întâi, să nască noi idei, care în schimb vor aduce cereri noi și cu mult mai mari asupra subconștientului tău. Aceste cereri vor fi conforme modelului nevăzut sau imaginii mentale pe care tu o menții.

Timpul

*S-ar putea să fie altfel
Toată eternitatea dacă
Azi procedăm bine sau rău*

— CLARKE

Timpul nu e un factor în construcția conștiinței noastre. O persoană poate fi în stare să obțină rezultate rapid, în timp ce alții ar avea nevoie de luni pentru a obține vreo satisfacție, iar alții vor avea nevoie de ani pentru a înțelege adevărul. Poți învăța mai mult în zece minute de concentrare intensă decât în luni de gândire obișnuită.

Progresul tău depinde de capacitatea ta de a te debarasa de idei și opinii învechite. Ești norocos dacă nu ai prejudecăți, fiindcă fiecare generație stabilește noi fapte științifice, care anulează ceea ce toată lumea credea până atunci că ar fi fost culmea înțelepciunii. Nu poate exista progres fără schimbare. Așa că deschide-ți mintea. Nu declara nimic ca fiind fals doar fiindcă tu nu înțelegi. Aprofundează și află despre ce e vorba. Fii pregătit să întâlnești valori și interesează-te cu prietenie de tot ceea ce se petrece în jurul tău.

Bazează-te pe tine însuși

Știu precis

Că Tu ești mereu alături

Dincolo de tot cerul și mai întins ca Spațiul.

Tu ești solitudine nemăsurată

Care să fie umplută miraculos, în Eternă vastitate

Și în adâncul inimii mele.

— MOON

E foarte important să faci un efort ca să te deprinzi să te bizui pe Sinele tău Interior, fiindcă ai fost învățat să aștepti întotdeauna de la alții.

În primii ani ai copilăriei depindem de mamă; mai târziu contăm pe ambii părinți. Când ne găsim locul în lume ca salariați, slujba e de supremă importanță. Femeia măritată nu are mijloace de trai în afara celor pe care i le oferă soțul. Ne bazuim întotdeauna pe ceva exterior nouă.

E absolut corect și firesc ca micuții copii să depindă de părinții lor, dar ei trebuie educați să își recunoască propriile puteri și să le folosească. Fiecare om trebuie să lucreze, dar nu trebuie să depindă de o slujbă ca fiind singurul său mijloc de existență. O asemenea atitudine a minții creează teama, iar teama aduce tensiuni și durere.

Pe de altă parte, când omul știe că bunăstarea lui materială depinde doar de starea lui de spirit, va munci mai bine, va fi sănătos, fericit și dacă își pierde slujba, în loc să fie necăjit, va recunoaște pur și simplu o ocazie de a-și îmbunătăți situația – pentru că atunci când schimbările au loc, unul din două lucruri se întâmplă, ori ajungi într-o situație mai bună, ori dai înapoi, și orice s-ar întâmpla va fi în perfect acord cu starea de spirit care te domină. În orice caz, când nu vezi clar drumul, **nu te speria**, ci calm, liniștit menține o imagine mentală a ceea ce dorești. Dacă îți cauți o slujbă, menține-te într-o stare plină de speranță a minții și bazează-te pe subconștientul tău pentru a te ghida în direcția corectă, fiindcă adeseori ceea ce căutăm se ascunde după altce-

va. De aceea, dacă ți se oferă o slujbă, accept-o, păstrând rezerva că e doar o treaptă spre ceea ce îți dorești.

Nu te gândi niciodată că depinzi de ceva sau de cineva; binele tău sau susținerea ta vor apărea printr-un canal clar, dar Mintea Universală îți poate oferi oricâte căi și mijloace, doar dacă **tu recunoști acest adevăr** și trăiești prin el. Un cuvânt pentru mamele și soțiile care acum sunt casnice. Poziția voastră e cea mai importantă de pe pământ; voi aveți cea mai mare putere și răspunderea voastră e cea mai mare, fiindcă de nouă ori din zece, copiii voștri nu se vor depărta de educația pe care voi le-o oferiți. Viziunea voastră mentală și influența voastră spirituală e de o coplesitoare importanță, deși cred că slujba de soție și mamă e cea mai grea, din cauza ideii de dependență față de soț.

Hai să revenim acum la Prima Căuză; Mintea Universală (Dumnezeu) e spiritul, viața, mintea fiecărui individ – aceeași viață care operează prin soțul tău e viața ta; aceeași minte care se manifestă prin el își găsește expresie prin tine. Sunteți deopotrivă spirite individualizate și puterile voastre latente de expresie sunt egale.

În cooperarea necesară în viața de familie, soțul tău câștigă și tu crești copiii și ai grijă de casă, dar **în ochii lui Dumnezeu voi sunteți pur și simplu doi dintre copiii lui cu drepturi absolut egale de a cere din abundența lui infinită.**

Nu e deloc greșit ca un bărbat să își susțină familia, e privilegiul lui binecuvântat să facă așa; vreau doar ca soția să înțeleagă că și ea are aceeași putere de a câștiga ce își dorește, prin recunoașterea subconștientului ei, ca și soțul ei și e tot atât de sigur că imaginile ei mentale se vor materializa ca și cele ale marelui finanțist.

Mijloacele de a câștiga ce îți dorești pot veni prin soțul tău or îți pot fi oferite căi și mijloace prin alte canale – important e să știi că dacă ești ocupată cu creșterea copiilor nu e un motiv să crezi că nu poți fi independentă mental asemeni femeii care are venituri proprii. Consideră-ți soțul ca partenerul iubit în proble-

mele casnice și **privește spre Dumnezeu ca sursa infailibilă care vă alimentează pe amândoi.**

Soțului îi spun: Dumnezeu e partenerul tău tăcut, una și singura sursă a tot ce ai sau vei dobândi vreodată. Să nu duci toată povara, dă-i Tatălui tău șansa de a materializa prin tine ceea ce dorești pentru binele tău și al celor pe care îi iubești. Înțelege atotcuprinzătoarea Substanță a Vieții din jurul tău și recunoaște că Legea Atracției e cel mai eficient sprijin al tău. Dumnezeu nu doar că dorește, dar e nerăbdător să transpună în situații concrete orice model pe care tu i-l oferi. **Amintește-ți întotdeauna că tu hotărăști natura a ceea ce vei dobândi.**

Dacă studiezi deja psihologia, vei ști că faptele expuse aici sunt reale. Dacă ești începător, ai putea fi un pic confuz de mesajul transmis, de aceea se cuvine să iei fiecare capitol în parte și să îl studiezi cu atenție.

De câte ori citești o propoziție vei găsi un nou sens; ceva peste care ai trecut mai înainte și îți va atrage atenția și treptat ți se va dezvălui o nouă lume a frumuseții infinite și a împlinirii.

Dobândind un grad rezonabil de înțelegere, alcătuieste-ți propriile afirmații care să corespundă nevoilor tale și aplică adevărul după propriile tale idei – dezvoltă-ți propriile puteri interioare – și folosește-le pentru a atinge tot ce îți este necesar și tot ce îți dorești. Citește o parte a acestei cărți în fiecare zi, citește din ea cel puțin o dată pe săptămână. Concentrează-te cu o atenție neabătută o jumătate de oră în fiecare zi și păstrează la îndemână o afirmație pentru a o repeta când simți sau când e necesar.

Acesta e modul în care îți vei atinge scopurile; și acestea pot fi bani, putere, iubire, sănătate, fericire, o poziție socială sau politică – fie că alegi unul sau le alegi pe toate – toată împlinirea stă în Mintea Universală care așteaptă recunoașterea ta pentru a-ți împlini visurile.

Salutul zorilor

Privește bine la această zi, fiindcă e Viață,
Cu adevărat Viața Vieții
În scurta ei durată, stau toate Adevărurile,
Și realitățile existenței noastre
Beatitudinea Creșterii.
Gloria Acțiunii.
Splendoarea Frumuseții.
Că ieri e doar un Vis
Și mâine e doar o Viziune
Dar azi bine trăit face ca fiecare
Ieri să fie un vis de fericire
Și fiecare mâine o viziune a Speranței.
Privește bine așadar la această zi.

— POEM SANSKRIT

sfârșit

Scurtă biografie

Deși cartea ei, **Cheia către tine însuși** a fost fără îndoială încununarea carierei ei, Dr. Venice J. Bloodworth a fost cunoscută, prin activitățile ei, multor oameni din Atlanta, Georgia, ca profesor, consilier și prieten.

Venice Bloodworth și-a susținut doctoratul în psihologie la Northwestern University, Chicago. Învățăturile ei și practica profesiei pe care și-a ales-o reflectă în egală măsură descoperirile psihologiei moderne și principiile explicate acum mii de ani de Iisus din Nazaret. Descriindu-și lucrarea, ea a spus: "Metoda e mereu aceeași, indiferent de idealul care trebuie împlinit. Întâi, ideea. Apoi, vizualizarea ideii. În al treilea rând manifestarea ideii. Luăm o decizie. Apoi folosim minunata funcție a minții, imaginația, pe care o numesc atelierul minții, pentru a vizualiza această schimbare. Cum e lege că energia urmează gândirii, când gândurile curg în manieră pozitivă, dobândim rezultate pozitive."

Ea și-a împărtășit formula pentru sănătate, frumusețe, bucurie, armonie și viață bogată prin mai multe căi: scrisul, consultații particulare, conferințe publice și lecții. Dr. Bloodworth și-a intitulat disciplina Psihologie Spirituală și a stabilit ca obiectiv al învățăturilor ei înălțarea umanității, explicându-le oamenilor că ei cu adevărat se pot gândi la ei înșiși ca fiind bine, fericiți, prosperi și frumoși. În plus a oferit sugestii cum studenții ei își pot alimenta această credință, și astfel o pot păstra, până când schimbările dorite apar fie ca experiențe, fie în formă materială.

Afirmația personală pe care o folosea când își începea ziua era această: "Sunt completă, perfectă, puternică, iubitoare, armonioasă, și fericită." Stând în fața oglinzii, ea repeta aceste cuvinte preț de zece minute în fiecare zi. Dovada eficienței acestor credințe ale ei s-a făcut în multe feluri. De exemplu, a renunțat la ochelari după ce a realizat că ochii ei erau: "întregi și perfecți și în continuă refaceare".

Când dr. Bloodworth a avut 30 de ani, a hotărât că era cea mai frumoasă vârstă și a decis să își păstreze înfățișarea tânără,

rămânând așa cum era atunci. Ceea ce a reușit cu succes. De fapt, când a trecut de cincizeci de ani ea era în continuare considerată o femeie tânără, de vârstă pe care o hotărâse.

În trei diferite ocazii, acestei micuțe, grațioase și adorabile doamne i s-au oferit roluri în filme, pe care însă ea le-a refuzat. A preferat să îi ajute pe cei bolnavi și lipsiți să își recâștige fericirea și sănătatea, iar pe cei ce se abătuseră de la calea cea dreaptă să redevină cetățeni onorabili.

Preocupările ei s-au extins spre multe zone care aveau nevoie de ajutor, incluzând conferințe la grupuri PTA despre psihologia copilului și munca la Consiliul Femeilor Bisericii din Atlanta și Școala de Calificare pentru Fete din Georgia. "Cheia către tine însuși" a fost scrisă pe o perioadă de câțiva ani, deopotrivă cu obligațiile ei profesionale, pe care le îndeplinea în locuința ei de la ferma de lângă Kenesaw Mountain.

Deși dr. Venice Bloodworth s-a dedicat slujirii umanității, și-a găsit și timp pentru o viață personală normală și echilibrată. Ca soție și gospodină, a petrecut mulți ani alături de soțul ei James A. Bloodworth, un oficial al căilor ferate. Împreună s-au bucurat de confort la ferma lor, alături de colecția de animale pe care au crescut-o în locul retras din pădurea din munți. Era Mike, câinele, o iapă care se numea Honey, și o pereche de pisici pe care le chema Ike și Mamie. Familia de feline s-a mărit cu Densenberry, care era de la natură cam leneș, și Sam cel Iubitor, al cărui nume se potrivea de minune personalității lui.

Ca recunoaștere a ajutorului pe care ea li l-a acordat, casa familiei Bloodworth era plină de dovezi de grațitudine de la vizitatori, din multe locuri ale lumii. Și biblioteca lor era reprezentativă pentru multe domenii, cuprinzând o mare varietate de lucrări, de la scrieri inspirate, până la romane de ficțiune; cărți informative, practice, de divertisment și relaxare.

Sensul vieții Dr. Bloodworth a fost o reflectare armonioasă a filosofiei pe care a susținut-o.

In Memoriam

La 17 ianuarie 1956 Venice Bloodworth s-a îmbarcat într-o altă călătorie; una care a condus-o dincolo de frontierele experienței umane, într-un regat tainic al dezvoltării spirituale. Cei care au cunoscut-o personal, sau au găsit forță, curaj și inspirație în lucrarea ei, înțeleg cât de bine trebuie să își fi cunoscut drumul. Cu siguranță că nu și-a pierdut bucuria credinței sau pacea înțelegerii, chiar atunci când a plecat dintre cei pe care i-a binecuvântat.

Pentru mulți dintre prietenii și elevii ei Venice Bloodworth a lăsat o moștenire bogată; una care a răsărit din iubirea care a determinat-o să își consemneze gândurile și convingerile inimii. Este o moștenire care te va îmbogăți mai întâi prin atenția acordată cuvintelor ei scrise. Valoarea lor sporește când ideile adunate sunt aplicate în viața de zi cu zi. În timpul convenit ele capătă o formă minunată, când tu îți împarți moștenirea radiind adevărul și frumusețea exprimate în tine și în jurul tău.

Rămâne, atunci, nu amintirea unei persoane dispărute, ci împlinirea unei vieți ce continuă să umple un Cerc al Iubirii ce se lărgeste mereu.

Editura Leda

C.P.2034, O.P.1

Cluj-Napoca

Tel./fax. 0264/426835

www.edituraleda.ro